



Ementário do Curso de Educação Física com Habilitação em Licenciatura ou Licenciatura e Bacharelado

ATIVIDADES ACADÊMICO-CIENTÍFICO-CULTURAIS

Fase: -x- **Carga Horária:** 175h **Prática:** -x- **Créditos:** -x-

EMENTA DA DISCIPLINA

Desenvolvidas durante o curso, o acadêmico poderá buscá-las dentro ou fora da instituição. Os certificados terão validade conforme instituição reconhecida.

HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA

Fase: 1^a **Carga Horária:** 30h **Prática:** 10h **Créditos:** 2

EMENTA DA DISCIPLINA

Estudos teóricos e práticos da Educação Física na Pré História, na Antiguidade Oriental, na Idade Clássica, na Idade Média Ocidental. A Educação Física na Idade Moderna Ocidental e na Contemporaneidade.

BIOLOGIA HUMANA

Fase: 1^a **Carga Horária:** 60h **Prática:** 10h **Créditos:** 4

EMENTA DA DISCIPLINA

Estudo básico da célula e de seus constituintes (forma e função). Estudo básico de histologia (tipos e funções dos tecidos). Princípios bioquímicos e metabolismo. Bases da hereditariedade: grupos sanguíneos, herança ligada ao sexo, mutações. Alimentos como bases da nutrição.



Ementário do Curso de Educação Física com Habilitação em Licenciatura ou Licenciatura e Bacharelado

ESPORTE COLETIVO I – VOLEIBOL

Fase: 1^a **Carga Horária:** 60h **Prática:** 10h **Créditos:** 4

EMENTA DA DISCIPLINA

Histórico, Evolução e objetivos do voleibol e sua aplicação na escola, clubes e entidades afins. Aprendizagem dos fundamentos como meio de conscientização e desenvolvimento das qualidades físicas básicas. Desenvolvimento dos sistemas de jogo e processos pedagógicos aplicados a modalidade.

METODOLOGIA CIENTÍFICA

Fase: 1^a **Carga Horária:** 60h **Prática:** 10h **Créditos:** 4

EMENTA DA DISCIPLINA

Ciência e conhecimento. A pesquisa como princípio científico e educativo. O texto científico. Documentação, seminários e fontes de pesquisa. Estrutura e apresentação do trabalho acadêmico.

PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO HUMANO

Fase: 1^a **Carga Horária:** 30h **Prática:** 10h **Créditos:** 2

EMENTA DA DISCIPLINA

Importância dos estudos do desenvolvimento humano para educadores. O ciclo vital. Concepções teóricas do desenvolvimento humano e suas implicações pedagógicas. Contribuições da Psicologia para a Educação Física.



Ementário do Curso de Educação Física com Habilitação em Licenciatura ou Licenciatura e Bacharelado

ANATOMOFISIOLOGIA I

Fase: 2ª Carga Horária: 60h Prática: 10h Créditos: 4

EMENTA DA DISCIPLINA

Introdução à anatomia e fisiologia humana com ênfase nos sistemas ósseo, articular, muscular e nervoso. Localização anatômica, morfológica e funcionalidade dos sistemas: esquelético, articular, muscular, relacionados e comandados pelo sistema nervoso central; sistema nervoso periférico e sistema nervoso autônomo.

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Fase: 2ª Carga Horária: 60h Prática: 10h Créditos: 4

EMENTA DA DISCIPLINA

Evolução histórica da natação. Adaptação ao meio líquido. Princípios e leis aplicados as atividades aquáticas. Nado de crawl, costas, peito e borboleta. Introdução à natação para bebês, crianças e adultos. Fundamentos técnicos e fisiológicos aplicados a natação competitiva. Hidroginástica.

Ementário do Curso de Educação Física com Habilitação em Licenciatura ou Licenciatura e Bacharelado

ESPORTE INDIVIDUAL I - ATLETISMO I

Fase: 2ª **Carga Horária:** 60h **Prática:** 10h **Créditos:** 4

EMENTA DA DISCIPLINA

Histórico. Origem e evolução das provas atléticas. Especificações técnicas do material, instalações e implementos. Escalonamento de pista, marcação e setorização do campo atlético. Corridas: partida, percurso, chegada. Cronometragem. Corridas: velocidade, meio-fundo, grande-fundo, fundo, corrida com barreiras e corridas com obstáculos. Saltos: extensão e triplo. Lançamentos da pelota, do dardo e arremesso do peso. Revezamentos. Saltos com vara e altura. Lançamentos do disco e do martelo. Maratona. Marcha atlética. Provas combinadas. Organização de competições de atletismo. Relação do atletismo educacional com o de rendimento.



Ementário do Curso de Educação Física com Habilitação em Licenciatura ou Licenciatura e Bacharelado

FUNDAMENTOS ÉTICOS E SÓCIO-POLÍTICOS

Fase: 2ª Carga Horária: 60h Prática: 10h Créditos: 4

EMENTA DA DISCIPLINA

Ética e Moral. As Idéias do Bem e as Teorias Éticas. A Ética Clássica e a Ética do Discurso. Política: Conceito e Contextualização. Jusnaturalismo, Liberalismo, Totalitarismo. Ética e Política no âmbito do Esporte. Código de Ética do Profissional de Educação Física.

GINÁSTICA I

Fase: 2ª Carga Horária: 60h Prática: 10h Créditos: 4

EMENTA DA DISCIPLINA

História e evolução da ginástica. Terminologia básica. A ginástica e os movimentos respiratórios. Estrutura da aula de ginástica. Aquecimento, flexibilidade e alongamento e sua aplicação nos esportes coletivos e individuais. Estudo das qualidades físicas, básicas e essenciais para a ginástica. A relação: corporeidade e movimento. Consciência corporal através do movimento ginástico.

LEITURA E PRODUÇÃO DE TEXTO ACADÊMICO (REGIME INTENSIVO)

Fase: 2ª Carga Horária: 30h Prática: 15h Créditos: 2

EMENTA DA DISCIPLINA

A linguagem acadêmica. Abordagem de problemas comuns no uso da língua portuguesa. Atividades argumentativas. Leitura, produção e reescritura de gêneros discursivos acadêmicos: ensaio, artigo, resenha crítica.

Ementário do Curso de Educação Física com Habilitação em Licenciatura ou Licenciatura e Bacharelado

ANATOMOFISIOLOGIA II

Fase: 3^a **Carga Horária:** 60h **Prática:** 10h **Créditos:** 4

EMENTA DA DISCIPLINA

Introdução à anatomia e fisiologia humana com ênfase nos sistemas ósseo, articular, muscular e nervoso. Localização anatômica, morfológica e funcionalidade dos sistemas: esquelético, articular, muscular, relacionados e comandados pelo sistema nervoso central; sistema nervoso periférico e sistema nervoso autônomo.



Ementário do Curso de Educação Física com Habilitação em Licenciatura ou Licenciatura e Bacharelado

ESPORTE COLETIVO II – HANDEBOL

Fase: 3ª **Carga Horária:** 60h **Prática:** 10h **Créditos:** 4

EMENTA DA DISCIPLINA

Introdução ao conhecimento dos aprofundamentos técnico-táticos da modalidade e de seus processos ensino-aprendizagem-treinamento, direcionados ao no âmbito esportivo de iniciação ao alto rendimento esportivo.

ESPORTE INDIVIDUAL I – ATLETISMO II

Fase: 3ª **Carga Horária:** 30h **Prática:** 10h **Créditos:** 2

EMENTA DA DISCIPLINA

Saltos verticais:

Salto em altura: processos pedagógicos para o ensino escolar.

Salto com vara: processos pedagógicos para o ensino escolar.

Súmula dos saltos verticais: como adaptá-las para competições escolares.

Arremesso e lançamentos:

Arremesso de peso: processos pedagógicos para o ensino escolar.

Lançamento do disco: processos pedagógicos para o ensino escolar.

Lançamento do martelo: processos pedagógicos para o ensino escolar.

Lançamento do dardo: processos pedagógicos para o ensino escolar.

Súmula de Arremesso e lançamentos: como adaptá-las para competições escolares.

O atletismo como ferramenta pedagógica na prática escolar da Educação Física.

FUNDAMENTOS DOS ESPORTES (REGIME INTENSIVO)

Fase: 3ª **Carga Horária:** 30h **Prática:** 15h **Créditos:** 02

EMENTA DA DISCIPLINA

Fundamentação dos esportes. A relevância do esporte na formação e desenvolvimento físico, mental e social do ser humano. Introdução ao conhecimento de Teorias e Modelos de ensino-aprendizagem dos esportes no âmbito escolar.

Desenvolvimento das capacidades motoras gerais e dos jogos. Sistemas básicos de formação e

treinamento dos desportos escolares. Transição da aprendizagem motora ao treinamento técnico e metodologias de ensino-aprendizagem dos desportos.



Ementário do Curso de Educação Física com Habilitação em Licenciatura ou Licenciatura e Bacharelado

GINÁSTICA II

Fase: 3ª **Carga Horária:** 30h **Prática:** 10h **Créditos:** 2

EMENTA DA DISCIPLINA

Histórico e evolução das Ginásticas Artística e Rítmica. Aprendizagem das Ginásticas Artística e Rítmica. Características, iniciação e descrição das execuções das seqüências pedagógicas dos exercícios de solo, acrobáticos e rítmicos. Noções gerais de diferentes modalidades de ginástica. A relação da Ginástica com a corporeidade e a Psicomotricidade.

JOGOS E RECREAÇÃO

Fase: 3ª **Carga Horária:** 60h **Prática:** 10h **Créditos:** 4

EMENTA DA DISCIPLINA

Introdução a recreação e lazer. Correntes filosóficas da recreação. Classificação das atividades recreativas. Brincadeiras e jogos. Gincana: Importância e organização, tipos de gincanas. Rua de lazer. Colônia de férias. Atividades recreativas na escola e nos demais setores da sociedade. A função recreativa da recreação e o papel do professor de Educação Física.

DIDÁTICA GERAL

Fase: 3ª **Carga Horária:** 60h **Prática:** 10h **Créditos:** 4

EMENTA DA DISCIPLINA

Compreensão do processo do ensino-aprendizagem. Articulação entre prática escolar e reflexão sobre as relações escola-sociedade. Tendências e correntes existentes no pensamento pedagógico brasileiro. Planejamento educacional, curricular e de ensino. Projeto Político Pedagógico. Avaliação.



Ementário do Curso de Educação Física com Habilitação em Licenciatura ou Licenciatura e Bacharelado

CINESIOLOGIA

Fase: 4^a **Carga Horária:** 60h **Prática:** 10h **Créditos:** 4

EMENTA DA DISCIPLINA

Terminologia descritiva. Tipos de Movimentos. Planos e eixos. Cinesiologia e sua aplicação na Educação Física e Esportes. Características mecânicas dos componentes músculos-esqueléticos. Análise mecânica do Movimento Corporal. Adaptação estrutural do sistema músculo-esquelético. Implicações cinesiológicas que envolvem a coluna vertebral. Sistema de Alavancas. Postura normal e patológica. Avaliação postural.

CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO HUMANO

Fase: 4^a **Carga Horária:** 60h **Prática:** 10h **Créditos:** 4

EMENTA DA DISCIPLINA

Processo de desenvolvimento filio e ontogenético do ser humano. Teorias do desenvolvimento humano. Desenvolvimento neuropsicomotor. Atividade psicomotora e práxis na escola e no desporto. Conhecimento da função psiconeurológica e relacional. Formas de psicomotricidade educativa, terapêutica e desportiva. Habilidades motoras especializadas e atividade física desenvolvimentista.



Ementário do Curso de Educação Física com Habilitação em Licenciatura ou Licenciatura e Bacharelado

DIDÁTICA DA EDUCAÇÃO FÍSICA

Fase: 4^a **Carga Horária:** 60h **Prática:** 10h **Créditos:** 4

EMENTA DA DISCIPLINA

Tendências Pedagógicas do Ensino da Educação Física e Intervenção do Profissional da Educação Física no Ensino Básico. Metodologia do Ensino da Educação Física. Objetivos Educacionais, de Ensino, Conteúdos, Estratégias e Avaliação. Planejamento do Ensino da Educação Física: planos de curso, de unidade e de aula.

ATIVIDADE MOTORA ADAPTADA

Fase: 4^a **Carga Horária:** 60h **Prática:** 10h **Créditos:** 4

EMENTA DA DISCIPLINA

A pessoa com deficiência incluído nos contextos escolar, familiar, social e esportivo. O planejamento das aulas de educação física escolar que proporcionem a inclusão de todos os deficientes na práxis pedagógica. Histórico das atividades físicas adaptadas. Terminologia e classificação dos diferentes tipos de deficiência. Orientações para o desenvolvimento de atividades aos indivíduos com limitações para a educação física, através de jogos e esportes adaptados. Aspectos interdisciplinares da educação física adaptada.

ESPORTE COLETIVO III – BASQUETEBOL

Fase: 4^a **Carga Horária:** 60h **Prática:** 10h **Créditos:** 4

EMENTA DA DISCIPLINA

Histórico, evolução e objetivos do basquetebol. Uso do basquetebol e seus fundamentos como meio de conscientização e desenvolvimento das qualidades físicas básicas. Processos pedagógicos de treinamento do basquetebol, relacionado aos esportes coletivos.



Ementário do Curso de Educação Física com Habilitação em Licenciatura ou Licenciatura e Bacharelado

ESPORTE INDIVIDUAL II – JUDÔ (REGIME INTENSIVO)

Fase: 4^a **Carga Horária:** 30h **Prática:** 10h **Créditos:** 2

EMENTA DA DISCIPLINA

Histórico e fundamentos filosóficos do Judô e sua aplicação no Ensino Básico. Princípios fundamentais: posturas básicas, desequilíbrios, ukemis-amortecimento de quedas. Técnicas: Nague-waza - técnicas para arremesso e projeção. Ne-waza - técnicas de solo. Defesa pessoal. Relação dos movimentos específicos do Judô com os movimentos dos demais esportes individuais.

APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO MOTOR

Fase: 5^a **Carga Horária:** 60h **Prática:** 10h **Créditos:** 4

EMENTA DA DISCIPLINA

Conceitos e análise dos aspectos fundamentais da aprendizagem e do desenvolvimento motor. Problemas específicos de motricidade como coordenação e regulação psíquica do movimento, atenção, percepção e imaginação do movimento, transferência, memória motora, motivação e a relação professor-aluno, bem como conseqüências didático-metodológicas determinantes no processo ensino-aprendizagem do movimento.

AValiação ESCOLAR EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Fase: 5^a **Carga Horária:** 30h **Prática:** 10h **Créditos:** 2

EMENTA DA DISCIPLINA

Pressupostos epistemológicos, históricos e filosóficos da avaliação. A ética do avaliador. Paradigmas da avaliação: formativa e crítica. Metodologia da avaliação da educação física escolar: instrumentos, critérios e formas de registro



Ementário do Curso de Educação Física com Habilitação em Licenciatura ou Licenciatura e Bacharelado

ESPORTE COLETIVO IV – FUTEBOL

Fase: 5ª Carga Horária: 60h Prática: 10h Créditos: 4

EMENTA DA DISCIPLINA

Ao término no semestre, o acadêmico deverá conhecer e dominar os assuntos relacionados ao futebol, onde poderá aplicá-los nas aulas de Educação Física. O domínio do conteúdo de um modo geral e específico dará aos futuros professores de Educação Física o conhecimento necessário na profissão nesta modalidade.

ESTÁGIO SUPERVISIONADO I

Fase: 6ª Carga Horária: 120h Prática: -x- Créditos: 8

EMENTA DA DISCIPLINA

Contexto da prática pedagógica em educação física. Diagnóstico do campo de estágio. Experiência pré-profissional nas áreas de conhecimento da educação física. Elaboração de um projeto para o estágio.

NUTRIÇÃO APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA

Fase: 5ª Carga Horária: 30h Prática: 10h- Créditos: 2

EMENTA DA DISCIPLINA

Papel metabólico da dinâmica corporal dos nutrientes essenciais, bem como as conseqüências de suas carências alimentares. Demandas alimentares durante as fases do desenvolvimento humano na atividade física.



Ementário do Curso de Educação Física com Habilitação em Licenciatura ou Licenciatura e Bacharelado

PESQUISA EM EDUCAÇÃO (REGIME INTENSIVO)

Fase: 5ª **Carga Horária:** 30h **Prática:** 10h **Créditos:** 2

EMENTA DA DISCIPLINA

A pesquisa como um dos eixos da formação docente. Abordagens da pesquisa: quantitativa e qualitativa. Tipos de pesquisa: pressupostos teóricos e metodológicos. “A elaboração e implementação de projeto de pesquisa.”

ESPORTE COLETIVO V – FUTSAL

Fase: 6ª **Carga Horária:** 30h **Prática:** 10h **Créditos:** 2

EMENTA DA DISCIPLINA

Histórico evolução e objetivos do futsal na escola. Aprendizagem dos fundamentos como meio de conscientização e desenvolvimento das qualidades físicas básicas. Processos pedagógicos do futsal relacionado aos esportes coletivos.

ESTÁGIO SUPERVISIONADO II

Fase: 6ª **Carga Horária:** 120h **Prática:** -x- **Créditos:** 8

EMENTA DA DISCIPLINA

Implementação do projeto de pesquisa. Organização dos planos de ação. Aplicação do projeto no campo de estágio.

FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO

Fase: 6ª **Carga Horária:** 60h **Prática:** 10h **Créditos:** 4

EMENTA DA DISCIPLINA

Fisiologia Neuromuscular, Metabolismo Energético e Interações Endócrinas, Sistema Cardiovascular e Respiratório: efeitos agudos e crônicos do exercício físico.



Ementário do Curso de Educação Física com Habilitação em Licenciatura ou Licenciatura e Bacharelado

GESTÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Fase: 6^a **Carga Horária:** 30h **Prática:** 10h **Créditos:** 2

EMENTA DA DISCIPLINA

Funções administrativas aplicadas a Educação Física. Planejamento, organização, direção e avaliação. Estruturas organizacionais e esportivas do setor público. Organização de eventos esportivos e lazer. Política nacional de Educação Física, desportos e legislação. Elaboração de projetos, mídia e marketing esportivo.

EMERGÊNCIA EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Fase: 6^a **Carga Horária:** 60h **Prática:** 10h **Créditos:** 4

EMENTA DA DISCIPLINA

Princípios gerais do atendimento pré-hospitalar: manipulação, monitorização e manutenção dos sinais vitais; Técnicas fundamentais de enfermagem. Biossegurança. Principais emergências e urgências em saúde. Competências legais dos profissionais da Educação Física na prestação do atendimento pré-hospitalar.

ESPORTE INDIVIDUAL III – CAPOEIRA (REGIME INTENSIVO)

Fase: 6^a **Carga Horária:** 30h **Prática:** 10h **Créditos:** 2

EMENTA DA DISCIPLINA

Condicionamentos sociais e históricos representados no jogo da Capoeira. O processo histórico e o desenvolvimento da Capoeira. Fundamentos sociais, culturais, filosóficos, pedagógicos, rituais, rítmicos, técnicos e lúdicos. Elementos básicos da Capoeira, como preparação corporal, canto, instrumentos e seus toques.

O jogo de Capoeira aplicadoa educação básica e a relação dos movimentos específicos da Capoeira com os movimentos dos demais esportes.



Ementário do Curso de Educação Física com Habilitação em Licenciatura ou Licenciatura e Bacharelado

FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO

Fase: 6^a **Carga Horária:** 60h **Créditos:** 4

Fisiologia Neuromuscular, Metabolismo Energético e Interações Endócrinas, Sistema Cardiovascular e Respiratório: efeitos agudos e crônicos do exercício físico.

SOCORROS DE URGÊNCIA

Fase: 6^a **Carga Horária:** 60h **Créditos:** 4

Princípios gerais do atendimento pré-hospitalar: manipulação, monitorização e manutenção dos sinais vitais; Técnicas fundamentais de enfermagem. Biossegurança. Principais emergências e urgências em saúde. Competências legais dos profissionais da Educação Física na prestação do atendimento pré-hospitalar.

ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE

Fase: 7^a **Carga Horária:** 30h **Prática:** 10h **Créditos:** 2

EMENTA DA DISCIPLINA

Conteúdos referentes à atividade física com embasamento fisiológico; 2. Cultura do valores humanos e práticas esportivas relacionadas ao bem-estar e a saúde com vista à promoção da qualidade de vida.

DANÇA E ATIVIDADE RÍTMICA

Fase: 7^a **Carga Horária:** 45h **Prática:** 10h **Créditos:** 3

EMENTA DA DISCIPLINA

1. Introdução ao estudo da dança; 2. Metodologia do ensino da dança; 3. As danças tradicionais e contemporâneas no contexto sócio-cultural; 4. Concepções pedagógicas da dança; 5. Implicações da dança na prática pedagógica; 6. Exploração associativa da música, da percussão e do movimento como forma de favorecer a percepção rítmica; 7. Folclore.

Ementário do Curso de Educação Física com Habilitação em Licenciatura ou Licenciatura e Bacharelado

ESTÁGIO SUPERVISIONADO III

Fase: 7ª **Carga Horária:** 165h **Prática:** -x- **Créditos:** 11

EMENTA DA DISCIPLINA

Aplicação do projeto de pesquisa no campo de estágio. Análise de dados. Elaboração dos relatórios parciais e organização do relatório final do estágio supervisionado. Avaliação do relatório final. Retorno ao campo de estágio.

Seminário de avaliação do estágio supervisionado.



Ementário do Curso de Educação Física com Habilitação em Licenciatura ou Licenciatura e Bacharelado

METODOLOGIA DO CONDICIONAMENTO FÍSICO (REGIME INTENSIVO)

Fase: 7^a **Carga Horária:** 30h **Prática:** 10h **Créditos:** 2

EMENTA DA DISCIPLINA

Desenvolvimento das principais qualidades físicas e seus efeitos. Desenvolvimento da força, velocidade, resistência, flexibilidade. Princípios da individualidade e sobrecarga. Os esportes individuais e coletivos e suas qualidades físicas.

POLÍTICAS PÚBLICAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES

Fase: 7^a **Carga Horária:** 60h **Prática:** 10h **Créditos:** 4

EMENTA DA DISCIPLINA

Definição e contextualização das diferentes políticas públicas na educação do Brasil. Estudo dos problemas da educação brasileira. Apresentação sistemática dos modelos teóricos, suas concepções, implementação e avaliação. Identificação e discussão das políticas públicas para a educação física e o esporte nas escolas e instituições sociais do país. Conceitos principais da educação brasileira do ensino fundamental ao superior, passando por programas de inclusão de pessoas com deficiência, da mulher e do indígena.

MEDIDAS E AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Fase: 8^a **Carga Horária:** 30h **Prática:** 10h **Créditos:** 2

EMENTA DA DISCIPLINA

Teoria e prática da avaliação postural, composição corporal (perímetros, dobras cutâneas, percentual de gordura, massa magra, cálculo da faixa recomendável da massa corporal, etc.), força/resistência muscular e flexibilidade. Medição e classificação da pressão arterial. Anamnese física. Aplicação de fórmulas na planilha do Excel.



Ementário do Curso de Educação Física com Habilitação em Licenciatura ou Licenciatura e Bacharelado

EDUCAÇÃO, CORPO, GÊNERO E SEXUALIDADE

Fase: 8^a **Carga Horária:** 30h **Prática:** 10h **Créditos:** 2

EMENTA DA DISCIPLINA

Corpo, gênero e sexualidade. Relações de Gênero e relações de poder. Corpo, identidade e gênero. As construções dos papéis de gênero pela cultura: mídia, cinema, instituições, esporte, escola. As diferenças sexuais de gênero. O ser masculino e o ser feminino. Identidades sexuais: bissexualismo, homossexualismo, transsexualismo.

EDUCAÇÃO FÍSICA E MEIO AMBIENTE

Fase: 8^a **Carga Horária:** 30h **Prática:** 10h **Créditos:** 2

EMENTA DA DISCIPLINA

Atividades físicas contemporâneas; Ecologia; Esporte e meios ecológicos; Atividades físicas em contato com a natureza; Inclusão pedagógica de esportes de aventura; Equipamentos, segurança. Meios urbanos e naturais para prática de esporte; Esportes de aventura e seus ambientes (água, terra e ar).

BIOMECÂNICA APLICADA AS ATIVIDADES FÍSICAS

Fase: 8^a **Carga Horária:** 30h **Prática:** 10h **Créditos:** 2

EMENTA DA DISCIPLINA

O que é a biomecânica? Conceitos cinemáticos para a análise do movimento humano. Conceitos cinéticos para a análise do movimento humano. Biomecânica das estruturas do corpo humano. Cinemática linear e angular do movimento humano. Equilíbrio e movimento humano. Cinética angular do movimento humano. Movimento humano nos fluidos.



Ementário do Curso de Educação Física com Habilitação em Licenciatura ou Licenciatura e Bacharelado

ATIVIDADE FÍSICA PARA GRUPOS ESPECIAIS

Fase: 8^a **Carga Horária:** 30h **Prática:** 10h **Créditos:** 2

EMENTA DA DISCIPLINA

Contribuições psicofisiológicas do exercício físico para a melhoria ou manutenção da saúde. Conceitos, caracterizações e especificidades de diversas condições especiais (hipertensos, cardiopatas, diabéticos, idosos, hipercolesterolemíacos, síndrome de down, deficientes visuais, deficientes auditivos), bem como suas implicações na elaboração de programas de exercício físico.

LESÕES, PREVENÇÃO E PROCEDIMENTOS NAS ATIVIDADES FÍSICAS

Fase: 8^a **Carga Horária:** 30h **Prática:** 10h **Créditos:** 2

EMENTA DA DISCIPLINA

Estudo dos diferentes tipos de patologias que acometem o ser humano com ênfase no sistema osteomioarticular. Relação entre as atividades físicas executadas e o risco de lesão. Promoção da saúde e prevenção de lesões. Noções terapêuticas para restabelecer diferentes tipos de lesões.

ERGONOMIA E QUALIDADE DE VIDA

Fase: 8^a **Carga Horária:** 30h **Prática:** 10h **Créditos:** 2

EMENTA DA DISCIPLINA

Qualidade de Vida no Trabalho. Definição, importância e abrangência do PPST. Definição do perfil do trabalhador. Aspectos relacionados aos PPST visando o incentivo à prática regular de exercício físico, gerenciamento do estresse, prevenção aos DORT. Programa de ginástica laboral.



Ementário do Curso de Educação Física com Habilitação em Licenciatura ou Licenciatura e Bacharelado

ATIVIDADES DE ACADEMIA

Fase: 8ª Carga Horária: 60h Prática: 15h Créditos: 4

EMENTA DA DISCIPLINA

Contribuições psicofisiológicas do exercício físico para a melhoria ou manutenção da saúde. Conceitos, caracterizações e especificidades de diversas condições especiais, bem como suas implicações na elaboração de programas de exercício físico. Recomendações básicas para a prescrição de exercícios aeróbios e anaeróbios. Prescrições de exercícios para as diferentes variáveis da aptidão física.

EMPREENDEDORISMO NA EDUCAÇÃO FÍSICA

Fase: 8ª Carga Horária: 30h Prática: 10h Créditos: 2

EMENTA DA DISCIPLINA

Empreendimentos de sucesso e de fracasso. Ciclo de vida das organizações. Empresas de pequeno, médio e grande porte. Campo de trabalho em Educação Física. Fontes de financiamento. Áreas emergentes de atuação e suas competências profissionais.

ESTÁGIO SUPERVISIONADO IV

Fase: 8ª Carga Horária: 60h Prática: -x- Créditos: 4

EMENTA DA DISCIPLINA

Planejamento e execução de atividades relacionadas academias, treinamento esportivo, preparação física, programas comunitários, pesquisa e outros possíveis campos de atuação. Apresentar um artigo Científico referente ao campo de Estágio.

FILOSOFIA

Fase: 1ª Carga Horária: 30h Prática: -x- Créditos: 2

EMENTA DA DISCIPLINA