

**PROCESSO nº 55/17****PROCEDÊNCIA: PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO, PESQUISA E EXTENSÃO.
ASSUNTO: REGULAMENTO, PROJETO DE PÓS E EXTENSÃO.****PARECER nº 43/17****DATA: 23/08/17****1 HISTÓRICO**

A Pró-Reitoria de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão protocolou junto ao Conselho Universitário - CONSUNI, do Centro Universitário de Brusque - UNIFEBE, para análise e deliberação, o Projeto Curso de Extensão UniVida: Estar bem para viver bem.

2 ANÁLISE

2.1. Projeto anexo.

3 PARECER

Diante do exposto na análise, o Conselho Universitário - CONSUNI do Centro Universitário de Brusque - UNIFEBE, deliberou:

APROVAR o Projeto Curso de Extensão UniVida: Estar bem para viver bem.

Brusque, 23 de agosto de 2017.

Günther Lothar Pertschy (Presidente) _____

Heloisa Maria Wichern Zunino _____

Ademir Bernardino da Silva _____

Denis Boing _____

Jaison Homero de Oliveira Knoblauch _____

Fabiani Cristini Cervi Colombi _____

George Wilson Aiub _____

Márcia Maria Junkes _____

Arthur Timm _____

Marlise Adriana Garcia Schmitz _____



Pró-Reitoria de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão - Proppex
Supervisão e Extensão

Projeto de Extensão

Projeto: UNIVIDA: Estar Bem para Viver Bem

Identificação

Proponente: Luzia de Miranda Meurer (Graduada em Psicologia e Me. e)	
E-mail: luzia.meurer@unifebe.edu.br	Telefone: (47)3351-4808
Endereço Lattes: https://wwws.cnpq.br/cvlattesweb/PKG_MENU.menu?f_cod=A7C1DDE1EAE9270C10509F90DB73D481	
Curso: Institucional	
Abrangência: Regional	Operacionalização: Permanente
Período: 30/08/2017 a 06/12/2017	Carga Horária: 45h00
Participantes: 10 a 30	Modalidade: Presencial
Certificação: Sim	Cerimonial: Sim
Publicação jornalística: Sim	
Investimento institucional: Sim	
Materiais: Data show, caixa de som, folha A4 branca, canetas e café. Transporte para o dia do Passeio (19/10/17). O Programa UNIVIDA: Estar Bem para Viver Bem tem no seu planejamento, a construção de um livro relatando o desenvolvimento das atividades e reflexões sobre o envelhecimento saudável. Recurso: UNIFEPE..	
Equipamentos: Projektor multimídia, Caixas de Som (para computador) e Máquina fotográfica.	

Estruturação

Outros
Projeto

Atividades

Tipo	Nome	Local	Data	Carga Horária
Atividade de Extensão	Programa UNIVIDA: Estar Bem para Viver Bem		30/08/2017 a 06/12/2017	30h00 (Pres.) e 15h00 (EaD)
Mediador: Luzia de Miranda Meurer				
<i>As atividades listadas estão fora da carga horária do curso.</i>				

1. Introdução

O desenvolvimento humano é conhecido como um processo que dura a vida toda, o qual é denominado desenvolvimento do ciclo de vida (PAPALIA; OLDS; FELDMAN 2013). Portanto o envelhecimento é um processo que está presente ao longo do ciclo de vida. Para estes autores, a divisão do ciclo de vida constitui-se numa construção social no sentido de ampliar a compreensão das distintas etapas. Biasus, Demantova e Camargo (2011) afirmam que o envelhecimento é um fato natural e universal, no entanto a sua classificação em categorias específicas deriva tanto de fatores históricos, econômicos, sociais, políticos e ideológicos, quanto dos aspectos simbólicos e culturais com seus valores, crenças e tradições. A velhice é a última fase do ciclo vital e é marcada por algumas mudanças específicas.

Segundo Neri (2001 apud BIASUS; DEMANTOVA; CAMARGO, 2011) a velhice é delimitada por eventos de diversas origens, tais como perdas psicomotoras, afastamento social, entre outras mudanças. Essas mudanças podem ser identificadas também pelo próprio idoso e podem fazer com que o mesmo veja o seu processo de envelhecimento como uma fase de perdas. Estes autores dizem que esta é uma fase do ciclo vital que é notada pelo próprio idoso como uma fase de declínio que se associa tanto às perdas físicas, quanto às sociais e por vezes relacionada à saúde/doença.

A pessoa idosa traz consigo a necessidade de adaptação frente às perdas que ocorrem ao longo da vida. O indivíduo é forçado a conviver com o desconhecido após a longa trajetória de vida, pois ao longo de sua vida tem a perda daqueles com quem mantinha laços familiares e de amizades nos diversos contextos: do trabalho, da família e das amizades.

Neste sentido, preconiza-se a necessidade das Pessoas Idosas restabelecerem novos vínculos sociais e afetivos por meio de projetos sociais que possibilitam a reinserção social nesta etapa da vida. A carência da escuta atenta pode ser suprida pela criação de espaços nos quais estas pessoas possam se expressar e atualizar seus conhecimentos. Por sua vez, o compartilhamento das experiências de vida, das memórias vividas pelas Pessoas Idosas possibilita a sensação de pertencimento e valorização da pessoa humana.

2. Justificativa

O envelhecimento é um fenômeno que está em constante crescimento em todo o mundo, principalmente em países em desenvolvimento como o Brasil. Estima-se que entre os anos de 2000 a 2050 ocorra um salto no número de idosos em todo o mundo, passando de 600 milhões para 2 bilhões (FAZZIO, 2012).

Netto (apud FAZZIO, 2012) afirma que o crescimento do número de idosos está acompanhado por problemas de ordem social como perda de autonomia e independência, condição socioeconômica precária, isolamento e marginalização. Com isso, é importante que ocorra um aumento no número da oferta de serviços que visam à reabilitação cognitiva e ao apoio psicológico a idosos.

Diante dessa demanda, verificou-se a importância da criação de um grupo de idosos que contemplasse os aspectos citados acima e contribuísse para o envelhecimento saudável de Pessoas Idosas da cidade de Brusque/SC. Serviços psicológicos relacionados à informação, desenvolvimento de habilidades e reestabelecimento do bem-estar psicológico e físico são alguns exemplos de assuntos que podem ser trabalhados com os idosos e que serão abordados nos encontros e oficinas a serem realizados neste projeto.

Deste modo, o projeto em questão busca propiciar aos idosos da comunidade brusquense, por meio de encontros e oficinas, um espaço de convivência, socialização e desenvolvimento humano. Além de promover o autoconhecimento, reflexão sobre si e sobre o outro, empatia e assertividade, os encontros também irão contribuir para o desenvolvimento das relações interpessoais no contexto institucional, tornando a universidade promotora do desenvolvimento humano.

Em cumprimento da Missão da UNIFEBE que é "Atuar no Ensino Superior desenvolvendo seres humanos comprometidos com a qualidade de vida" (UNIFEBE, 2017), o Programa **UNIVIDA: Estar Bem para Viver Bem** se propõe a interagir com a comunidade como ação de responsabilidade social. Por sua vez, o objetivo da extensão na UNIFEBE "é proporcionar uma relação saudável entre a universidade e a comunidade, como forma de entender os problemas sociais e buscar por soluções. Dessa maneira, as ações da extensão se pautam em princípios como a inclusão social e a formação integral e humanista das pessoas." (UNIFEBE, 2017). Neste sentido, por meio de experiências vivenciais, rodas de conversa, atividades lúdicas, recreativas e informativas, o Programa **UNIVIDA: Estar Bem para Viver Bem** visa auxiliar a Pessoa Idosa em seu processo de socialização, comunicação, expressão de pensamentos, emoções e sentimentos, favorecendo ações de solidariedade e o envelhecimento saudável.

3. Palavras-chave

Desenvolvimento Humano e Cidadania . Envelhecimento Saudável. Cultura de Solidariedade.

4. Objetivos

4.1. Objetivo geral

Propiciar espaço de convivência, socialização e desenvolvimento humano visando contribuir para o envelhecimento saudável em Pessoas Idosas da cidade de Brusque (SC).

4.2. Objetivos específicos

- Promover o autoconhecimento, reflexão sobre si e sobre o outro, empatia e assertividade em atenção aos relacionamentos interpessoais promotores do bem-estar.

5. Parceiros (opcional)

6. Metodologia

O Programa **UNIVIDA: Estar Bem para Viver Bem** tem como objetivo propiciar espaço de convivência, socialização e desenvolvimento humano visando contribuir para o envelhecimento saudável em Pessoas Idosas da cidade de Brusque (SC). O público-alvo do Programa são Pessoas Idosas da comunidade da cidade de Brusque/SC.

A responsabilidade do Programa **UNIVIDA: Estar Bem para Viver Bem** é da Pró-Reitoria de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão – PROPPEX na pessoa da Pró-Reitora Prof^ª. Dr^ª. Edinéia Pereira da Silva Betta. O desenvolvimento do Programa **UNIVIDA: Estar Bem para Viver Bem** é de responsabilidade da Profa. Me. Luzia de Miranda Meurer. Para o desenvolvimento do Programa **UNIVIDA: Estar Bem para Viver Bem**, a Professora contará com a participação de uma estagiária do Curso de Psicologia da UNIFEBE, a acadêmica Stéfanie Cristine Debatin.

O programa terá o seu início em 30 de agosto/2017 e a carga horária total no 2º semestre de 2017 será de 45 horas. Serão realizados encontros semanais, às quartas-feiras no horário das 14:00 às 17:00 horas. Os encontros ocorrerão nas dependências internas da UNIFEBE. Durante os encontros serão desenvolvidas Oficinas, as quais abordarão diversas temáticas, conforme especificado no item 3.10 Cronograma.

De acordo com Pinheiro e Gomes (2014) vivências em grupo facilitam o aprendizado, o desenvolvimento pessoal, social, cultural, intelectual auxiliando para a melhoria da saúde mental, e facilitando o processo da socialização, comunicação, expressão de sentimentos e pensamentos, bem como a construção do conhecimento. Neste sentido, os encontros proporcionarão o processo de socialização dos participantes.

6.1. Cronograma

Data/horário	Atividade
30/08/2017 4ª Feira	14:00 às 17:00 Oficina Psicologia Recreação
06/09/2017 4ª Feira	14:00 às 17:00 Oficina Psicologia Moda
13/09/2017 4ª Feira	14:00 às 17:00 Oficina Psicologia

		Atividade Física
20/09/2017 4ª Feira	14:00 às 17:00	Oficina Psicologia Fotografia
27/09/2017 4ª Feira	14:00 às 17:00	Oficina Psicologia Beleza Pessoal
04/10/2017 4ª Feira	14:00 às 17:00	Oficina Psicologia Saúde Oral
11/10/2017 4ª Feira	14:00 às 17:00	Oficina Psicologia Saúde
18/10/2017 4ª Feira	14:00 às 17:00	Oficina Psicologia Trabalhos Manuais
19/10/2017 5ª Feira	14:00 às 17:00	Oficina Passeio
25/10/2017 4ª Feira	14:00 às 17:00	Oficina Psicologia Direitos do Consumidor
01/11/2017 4ª Feira	14:00 às 17:00	Oficina Psicologia Cinema
08/11/2017 4ª Feira	14:00 às 17:00	Oficina Psicologia Música - Coral
22/11/2017 4ª Feira	14:00 às 17:00	Oficina Psicologia Recreação
29/11/2017 4ª Feira	14:00 às 17:00	Oficina Psicologia Alimentação saudável/Bingo
06/12/2017	14:00 às 17:00	Cerimônia de Encerramento

6.2. Comissão organizadora (opcional)

PROPPEX

7. Referências

BIASUS, Felipe; DEMANTOVA, Aline; CAMARGO, Brígido Vizeu. Representações sociais do envelhecimento e da sexualidade para pessoas com mais de 50 anos. **Temas em Psicologia**, Florianópolis, v. 19, n. 1, p.319-336, jun. 2011.

- CAMPOS, Dinah Martins de Souza. **Psicologia e desenvolvimento humano**. 7. ed. Petrópolis: Vozes, 2011.
- CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BRUSQUE – UNIFEBE: <http://www.unifebe.edu.br/site/institucional/>. Acesso em: 08 Ago. 2017.
- DESSEN, Maria Auxiliadora; COSTA JÚNIOR, Áderson Luiz (Orgs.) **A ciência do desenvolvimento humano**: tendências atuais e perspectivas futuras. Porto Alegre: Artmed, 2005.
- FALCÃO, Deusivania V. da Silva (Org.). **Psicologia do envelhecimento**: relações sociais, bem-estar subjetivo e atuação profissional em contextos diferenciados. 2. ed., rev. Campinas: Alínea, 2011.
- FAZZIO, Débora Mesquita Guimarães. Envelhecimento e qualidade de vida – uma abordagem nutricional e alimentar. **Revisa – Rev.de Divulgação Científica**, Brasília, vol. 1, n. 1, jan./jun. 2012. Disponível em: < <http://revistafacesa.senaaires.com.br/index.php/revisa/article/view/15/12>>. Acesso em: 07 ago. 2017.
- FONTAINE, Roger. **Psicologia do envelhecimento**. São Paulo: Loyola, 2010.
- NERI, Anita Liberalesso; YASSYDA, Mônica S. (Org.). **Velhice bem-sucedida**: aspectos afetivos e cognitivos. 4 ed. Campinas: Papirus, 2012.
- PAPALIA, Diane E.; OLDS, Sally Wendkos; PAPALIA, Diane E.; FELDMAN, Ruth Duskin. **Desenvolvimento humano**. 12. ed. São Paulo: McGraw-Hill, 2013.
- PINHEIRO, Sarah Brandão; GOMES, Mariana Lima. Efeitos Das Atividades Lúdicas No Idoso Com Alteração Do Cognitivo Leve. **Revista pesquisa em fisioterapia**. 2014, v. 4, n. 1: p. 71 - 77
- STUART-HAMILTON, Ian. **A psicologia do envelhecimento**: uma introdução. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2002.