



PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO, PESQUISA E EXTENSÃO – PROPPEX

**Curso de Pós-Graduação - Lato Sensu
ESPECIALIZAÇÃO EM FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO FÍSICO E DO
ESPORTE**

BRUSQUE, NOVEMBRO/2015

Sumário

1	Identificação da IES e do Curso.....	3
1.1	Nome do Curso	3
1.2	Área do Conhecimento e Unidade Responsável.....	3
1.3	Coordenação do Curso.....	3
2	Caracterização do Curso.....	4
2.1	Período de Realização.....	4
2.2	Carga Horária.....	4
2.3	Base Legal do Curso.....	4
2.4	Autorização do Curso.....	4
2.5	Curso oferecido.....	4
2.6	Número de Vagas.....	4
2.7	Clientela / Público Alvo	5
3	Justificativa e Objetivos do Curso.....	6
3.1	Justificativa	6
3.2	Objetivo Geral.....	6
4	Estrutura e Funcionamento do Curso	8
4.1	Matriz Curricular	8
4.2	Ementas e bibliografia básica das disciplinas:.....	9
4.3	Dados relativos ao Corpo Docente e ao Coordenador do Curso	23
4.4	Dados Estatísticos do Corpo Docente.....	34
4.5	Metodologia de Ensino.....	37
4.6	Processo Seletivo	39
5	Recomendações.....	40

1 Identificação da IES e do Curso

1.1 Nome do Curso

Especialização em Fisiologia do Exercício Físico e do Esporte

1.2 Área do Conhecimento e Unidade Responsável

Área do conhecimento: Educação Física

Unidade Responsável: UNIFEBE – Centro Universitário de Brusque

1.3 Coordenação do Curso

Prof. André Luiz de Oliveira Braz

Mestre em Ciências do Movimento Humano

andrebraz@unifebe.edu.br

2 Caracterização do Curso

2.1 Período de Realização

Data de Início: fevereiro de 2016

Data de Término das disciplinas: Setembro/2017

Data de Término com entrega de TCC: Março 2018

Turno: matutino, vespertino e noturno.

Opção de Horário 1: sexta-feira – 18h30 às 22h e sábado – das 8h às 12h e das 13h às 15h30.

Opção de Horário 2: Sábado – 08h às 12h e das 13h às 17h

2.2 Carga Horária

370 horas + elaboração de TCC = Artigo Científico

2.3 Base Legal do Curso

- Resolução nº 100, de 22 de novembro de 2011, do Conselho Estadual de Educação do Estado de Santa Catarina homologada e publicada pelo Decreto nº 858, de 06/03/12, publicado no Diário Oficial em 07/03/12.
- Regulamento da Pós-Graduação da UNIFEPE

2.4 Autorização do Curso

Parecer Consuni nº 83/15, de 18/11/15

Resolução CA nº

2.5 Curso oferecido

() Ocasional

(X) Permanente

2.6 Número de Vagas

25

2.7 Clientela / Público Alvo

O Curso de Especialização em Fisiologia do Exercício Físico e do Esporte, destina-se aos graduados em Educação Física, fisioterapia e demais profissionais da área da saúde.

3 Justificativa e Objetivos do Curso

3.1 Justificativa

A cultura da prática de exercícios físicos e a prática dos esportes vem crescendo na sociedade como um todo, em face da busca por qualidade de vida, da necessidade de combate ao estresse, da preocupação com o alcance de uma velhice saudável, entre outros fatores. Esse crescimento é percebido no aumento do número de praticantes, o que torna necessária a formação de profissionais capacitados para orientar os praticantes de forma adequada e com segurança.

O surgimento de tecnologias, tanto em termos de treinamentos inovadores, equipamentos, bem como suplementos nutricionais, também exige a constante atualização por parte dos profissionais da área da Saúde.

Além disso, o estudo da Fisiologia do Exercício Físico e do Esporte é fundamental para a prescrição de exercícios para indivíduos com características especiais, tais como obesidade, faixas etárias diversas ou portadores de patologias congênitas ou adquiridas.

Sendo assim, o curso de pós-graduação - Especialização em Fisiologia do Exercício Físico e do Esporte - é fundamental para o aprofundamento das características individuais dos praticantes de Exercícios Físicos e de Atividades Físicas; do Esporte; e para a prescrição e orientação de Exercícios Físicos e do Esporte.

Todo movimento humano deve ser pautado em questões fisiológicas para o alcance de objetivos e sobretudo, contribuir para a promoção da saúde.

3.2 Objetivo Geral

Capacitar profissionais com conhecimentos e habilidades para a promoção da saúde através da prática regular de exercícios físicos e do esporte.

3.2.1 Objetivos Específicos:

- Estudar a eficiência dos movimentos do ponto de vista anatômico, das articulações e dos músculos, para a promoção de programas de Exercícios Físicos adequadas a diferentes objetivos de praticantes de características variadas.
- Capacitar os profissionais a desenvolverem programas para a prevenção e reabilitação de lesões dos sistemas muscular e articular.
- Aperfeiçoar os profissionais para a prescrição de exercícios físicos para grupos especiais: idosos, obesos, hipertensos, diabéticos, cardiopatas e hipercolesterolêmicos.
- Compreender a conversão de energia química pelo organismo e a sua conversão em energia mecânica para a promoção adequada e/ou otimizada de programas de treinamento físicos.
- Conhecer a interação entre o sistema nervoso e o sistema muscular e as suas implicações sobre a atividade física, o exercício físico e o esporte.
- Conhecer as bases nutricionais e a suplementação disponível para a otimização do desempenho da atividade física, do exercício físico e do esporte.
- Entender a influência do sistema respiratório e cardíaco sobre a atividade física, o exercício físico e o esporte, bem como os aspectos relacionados aos mesmos a serem considerados para a configuração de programas de treinamento físico.

4 Estrutura e Funcionamento do Curso

4.1 Matriz Curricular

Professores	Título / IES	Disciplina	C/H
Elaine Farina	Mestre / Universidade Bandeirantes	Fisiologia Celular – controle da homeostase, comunicação e integração do corpo humano	10
Elaine Farina	Mestre / Universidade Bandeirantes	Anatomia Humana aplicada ao exercício	20
Kelly Antunes	Mestre / UNISINOS	Fisiologia do exercício I – (bioenergética e metabolismo humano)	20
Fernando Diefenthaler	Doutor / UFRGS	Fisiologia do exercício II (sistema neuromuscular)	40
João Moura	Doutor / UFSM	Fisiologia do exercício III (Sistema respiratório e cardíaco)	30
Leonardo de Lucca	Mestre	Bioquímica do Exercício	20
Rodrigo Gonçalves Dias	Pós-Doutor / UNICAMP	Endocrinologia Aplicada ao Exercício e à Treinamentos.	20
André Luiz de Oliveira Braz	Mestre / UDESC	Biomecânica e cinesiologia aplicada aos exercícios de musculação.	30
Zilá Gomes de Moraes Flores	Mestre / UNIJUÍ	Cineantropometria	20
João Derli de Souza Santos	Doutor/UNICAMP	Metodologia da Pesquisa	10
Heloisa Maria Wichern Zunino	Mestre/UNIFEBE	Metodologia do Ensino Superior	10
Jucemar Benedet	Doutor / UFSC	Prescrição de exercícios físicos para grupos especiais: idosos, obesos, hipertensos, diabéticos, cardiopatas e hipercolesterolêmicos.	20
Ricardo Dantas de Lucas	Doutor / UFSC	Princípios do treinamento físico	20
Cristiano Gomes Sanchotene	Especialista / CCA	Elaboração e prescrição de programas de treinamento e musculação.	20
Altair Argentino Pereira Júnior	Mestre / UDESC	Prevenção e reabilitação de lesões	20
Débora Guimarães	Mestre / UFSC	Metabolismo e Obesidade	20
Aline Bianca Mendonça Ogata	Especialista/FMU-USP/SP	Bases nutricionais e Suplementação no esporte	20
Heloisa Maria Wichern Zunino	Mestre/UNIFEBE	Metodologia do Ensino Superior	10
João Derli de Souza Santos	Doutor/UNICAMP	Elaboração de Artigos Científicos	10

4.2 Ementas e referências básicas das disciplinas:

Disciplina: FISIOLOGIA CELULAR – CONTROLE DA HOMEOSTASE, COMUNICAÇÃO E INTEGRAÇÃO DO CORPO HUMANO (10h)

Ementa: Organização Celular. Funcionamento. Homeostasia. Diferenciação celular. Fisiologia das Membranas Celulares. Potencias de membrana e Potenciais de Ação.

Referências:

GUYTON, Arthur C. ;HALL, John E; **Tratado de fisiologia médica** - 12. ed. / c2011 Rio de Janeiro, RJ: Elsevier, c2011.

SHERWOOD, Lauralee. **Fisiologia humana** : das células aos sistemas / 2011 das células aos sistemas . São Paulo, SP: Cengage Learning, 2011.

SILVERTHORN, Dee Unglaub. **Fisiologia humana** : uma abordagem integrada - 5. ed / 2010 uma abordagem integrada. Porto Alegre, RS: Artmed, 2010.

AIRES, Margarida de Mello; CASTRUCCI, Ana Maria de Lauro. **Fisiologia** - 3. ed. / 2008 Rio de Janeiro, RJ: Editora Guanabara Koogan S/A, 2008.

BERNE, Robert M.; LEVY, Matthew N.; KOEPPEN, Bruce M; STANTON, Bruce A. Berne & Levy **Fisiologia** - 6. ed / 2009 Rio de Janeiro, RJ: Elsevier, 2009.

FOX, Stuart Ira. **Fisiologia humana** - 7. ed / 2007 Barueri, SP: Manole, 2007.

Disciplina: ANATOMIA HUMANA APLICADA AO EXERCÍCIO FÍSICO E AOS ESPORTES. (20h)

Ementa: Introdução à anatomia e fisiologia humana com ênfase nos sistemas ósseo, articular, muscular e nervoso. Localização anatômica, morfológica e funcionalidade dos sistemas: esquelético, articular, muscular, relacionados e comandados pelo sistema nervoso central; sistema nervoso periférico e sistema nervoso autônomo. Noções gerais de anatomia, localização anatômica, morfológica e funcionalidade dos sistemas: respiratório, cardiovascular, digestivo e sua relação com o exercício físico e com os esportes.

Referências:

BEAR, M. F.; CONNORS, B. M.; PARADISO, M. A. **Neurociências: desvendando o sistema nervoso**. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2002. 855 p. Número de Chamada: 612.8 B368n

CALAIS-GERMAIN, B. **Anatomia para o movimento**. São Paulo: Manole, 1992. 302 p. Número de Chamada(611 G778a).

DI DIO, L. J. A. **Tratado de anatomia sistêmica aplicada: princípios básicos e sistêmicos, esquelético, articular e muscular**. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2002. 2 volumes. Número de Chamada: 611 D556t.

GUYTON, A. C.; HALL, J.E. **Tratado de fisiologia médica**. 10. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1996. 1014 p. Número de Chamada: 612 G992t.

MOORE, Keith L.; AGUR, Anne M. R.. **Fundamentos de anatomia clínica**. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004. 562 p. Número de Chamada: 611 M822f.

SOBOTTA, Johannes. **Atlas de anatomia humana**. 21. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000. Número de Chamada: 611 S677a.

YOKOCHI, C.; DRECOLL, E. L.; ROHEN, J. W. **Anatomia humana**. 5. ed. São Paulo: Manole, 2002. Número de Chamada (611 R737a).

Disciplina: FISILOGIA DO EXERCÍCIO I - (BIOENERGÉTICA E METABOLISMO HUMANO) (20h)

Ementa: Estudo das vias metabólicas produtoras de ATP; Introdução ao metabolismo. Metabolismo de carboidratos. Metabolismo de lipídios. Metabolismo de aminoácidos e proteínas. Metabolismo Basal. Fatores que afetam o metabolismo basal. Vias energéticas e interações metabólicas nos diferentes tipos de exercícios físicos e no esporte.

Referências:

MACARDLE, William D. **Fisiologia do Exercício - Nutrição, Energia e Desempenho Humano** - 7ª Ed. 2011, / GUANABARA KOOGAN.

WILMORE Jack H.; Costill David L. ; Kenney Larry W. **Fisiologia do Esporte e do Exercício**. 4ªEd.2010. MANOLE.

PLOWMAN, Sharon a; SMITH, Denise L. **Fisiologia do Exercício - Para Saúde, Aptidão e Desempenho** - 2ª Ed. 2010/ GUANABARA KOOGAN.

American College of Sports Medicine. **Pesquisas do Acsm para a Fisiologia do Exercício Clínico**. GUANABARA KOOGAN.

ROBERGS, Robert A.; ROBERTS, Scott O. **Princípios Fundamentais de Fisiologia do Exercício para Aptidão, Desempenho e Saúde**, 2002/ PHORTE.

GHORAYEB, Nabil.; NETO L B Turíbio. **O Exercício- Preparação fisiológica, avaliação médica, aspectos especiais e preventivos**. 1999, ATHENEU.

WOLINSKY, Ira; HICKSON Jr., James F. **Nutricao no Exercicio e no Esporte**, 2002/Roca – Brasil.

KATCH, Victor L.; KATCH, Frank I.; MCARDLE, William D. **Nutrição Para o Esporte e o Exercício** - 3ª Ed. Guanabara Koogan.

www.efdeportes.com

www.cefit.esp.br

Disciplina: FISILOGIA DO EXERCÍCIO II (SISTEMA NEUROMUSCULAR)

(40h)

Ementa: A neuromecânica tem como foco estudar a interação do sistema nervoso e motor na produção e regulação do movimento. Desta forma, pretende-se buscar a identificação das estruturas responsáveis pela geração do movimento, assim como as respostas e as adaptações funcionais do sistema musculoesquelético.

Referências:

ENOKA RM. **Neuromechanical Basis of Kinesiology**. Champaign, Human Kinetics Books, 1988.

FUKUNAGA T, KAWAKAMI Y, KUNO S, FUNATO K, FUKASHIRO S. **Muscle architecture and function in humans**. J. Biomechanics, 30(5):457-463, 1997.

FRAÇÃO, VB e VAZ, MA. **Influência da adaptação funcional na capacidade de produção de força no músculo esquelético**. Revista Perfil, 4:103-110, 2000.

FRAÇÃO, VB e VAZ, MA. **Influência da adaptação funcional na relação torque-velocidade de bailarinas clássicas e atletas de voleibol**. Anais do IX Congresso Brasileiro de Biomecânica, volume 1:283-288, 2001b.

GORDON AM, HUXLEY AF, JULIAN FJ. **Tension development in highly stretched vertebrate muscle fibres**. J. Physiol., 184:143-169, 1966.

- GORDON AM, HUXLEY AF, JULIAN FJ. **The variation in isometric tension with sarcomere length in vertebrate muscle fibres.** J. Physiol., 184:170-192, 1966.
- GRANZIER HLM, AKSTER HA, Ter Keurs HED. **Effect of thin filament length on the force-sarcomere length relation of skeletal muscle.** Am. J. Physiol., 260:C1060-C1070, 1991.
- HERZOG W. **Muscle Function in Movement and Sports.** Am. J. Sports Med., 24(6): S14-S19, 1996.
- HERZOG W. **Skeletal Muscle Mechanics: From Mechanisms to Function.** New York, John Wiley & Sons, 2000.
- HERZOG W. **Muscle properties and coordination during voluntary movement.** J. Sports Sci., 18:141-152, 2000.
- HERZOG W, KAMAL S, CLARKE HD. **Myofilament lengths of cat skeletal muscle: theoretical considerations and functional implications.** J. Biomech., 25:945-948, 1992a.
- HERZOG W, Leonard TR. **Depression of cat soleus forces following isokinetic shortening.** J. Biomech., 30(9):865-872, 1997.
- HERZOG W, Leonard TR. **The history dependence of force production in mammalian skeletal muscle following stretchshortening and shortening-stretch cycles.** J. Biomech., 33:531-542, 2000.
- HERZOG W, Ter Keurs HEDJ. **A method for determination of force-length relation of selected in-vivo human skeletal muscles.** Pflügers Arch., 411:637-641, 1988a.
- HERZOG W, Ter Keurs HEDJ. **Force-length relation of in-vivo human rectus femoris muscles.** Pflügers Arch., 411:642-647, 1988b.
- HILL AV. **The heat of shortening and the dynamic constants of muscle.** Proc. Royal Soc., 126(B):136-195, 1938.
- HUXLEY AF. **Muscle Structure and theories of contraction.** Prog. Biophys. Biophys. Chem., 7:255-318, 1957.
- HUXLEY AF, Niedergerke R. **Structural changes in muscle during contraction.** Nature, 173:971-973, 1954.
- HUXLEY AF. Review Lecture – **Muscular Contraction.** J. Physiol., 243:1-43, 1973.
- HUXLEY AF, Simmons RM. **Proposed mechanism of force generation in striated muscle.** Nature, 233:533-538, 1971.
- KAUFMAN KR, An K-N, Chao YS. **Incorporation of muscle architecture into the muscle length-tension relationship.** J. Biomechanics, 22:943-948, 1989.

MACINTOSH BR, Herzog W, Suter E, Wiley JP, Sokolosky J. **Human skeletal muscle fibre types and force-velocity properties.** Eur. J. Appl. Physiol., 67:499-506, 1993.

MAGANARIS CN. **Force-length characteristics of the in vivo human gastrocnemius muscle.** Clin. Anat., 16:215-223, 2003.

RASSIER DE, HERZOG W. **Force enhancement following an active stretch in skeletal muscle.** J. Electromyogr. Kinesiol., 12:471-477, 2002.

RASSIER DE, MACINTOSH BR, HERZOG W. **Length dependence of active force production in skeletal muscle.** J. Appl. Physiol., 86(5): 1445-1457, 1999.

Ter Keurs HED, Iwazumi T, Pollack GH. **The sarcomere length-tension relation in skeletal muscle.** J. Gen. Physiol., 78:565-592, 1978.

Disciplina: FISILOGIA DO EXERCÍCIO III (Sistema respiratório e cardíaco) (30 h)

Ementa: Anatomia do sistema cardiovascular-respiratório; Interação do sistema cardiovascular-respiratório com outros sistemas corporais; Principais modificações do sistemas cardiovascular-respiratório do repouso ao esforço físico; Adaptações crônicas mais pronunciadas realizadas pelo treinamento físico e Sistema cardiovascular e a performance humana.

Referências:

WILMORE Jack H.; Costill David L. ; Kenney Larry W. **Fisiologia do Esporte e do Exercício.** 4ªEd.2010. MANOLE.

PLOWMAN, Sharon a; SMITH, Denise L. **Fisiologia do Exercício - Para Saúde, Aptidão e Desempenho** - 2ª Ed. 2010/ GUANABARA KOOGAN.

American College of Sports Medicine. **Pesquisas do Acsm para a Fisiologia do Exercício Clínico.** GUANABARA KOOGAN.

ROBERGS, Robert A.; ROBERTS, Scott O. **Princípios Fundamentais de Fisiologia do Exercício para Aptidão, Desempenho e Saúde,** 2002/ PHORTE.

GHORAYEB, Nabil.; NETO L B Turíbio. **O Exercício- Preparação fisiológica, avaliação médica, aspectos especiais e preventivos.** 1999, ATHENEU.

KATCH, Victor L.; KATCH, Frank I.; MCARDLE, William D. **Nutrição Para o Esporte e o Exercício** - 3ª Ed. Guanabara Koogan.

Disciplina: BIOQUÍMICA DO EXERCÍCIO (20h)

Ementa: Fundamentos de bioquímica e conceitos básicos em bioquímica e biologia celular. Fundamentos de bioenergética. Processos bioquímicos modulados pelo exercício físico. Mecanismos bioquímicos envolvidos na suplementação nutricional. Medidas bioquímicas relacionadas aos exercícios físicos e aos esportes.

Referências:

NELSON, David L.; COX, Michel M. **Princípios de Bioquímica de Lehninger**. 5ª Edição. Editora: Artmed. 2011.

DEVLIN T.M. **Manual de Bioquímica com Correlações Clínicas**. 7ª Edição. Editora: Blucher. 2011.

VOET D.; Voet J.; PRATT C.W. **Fundamentos de Bioquímica**. Editora: Artes Médicas. 2000.

PEREIRA B.; SOUZA Jr T.P. **Metabolismo celular e exercício físico: aspectos bioquímicos e nutricionais**. 2ª edição. Editora: Phorte. 2007.

MAUGHAN R.; GLEESON M.; Michael, **Bioquímica do exercício e do treinamento**. G.R. Editora: Manole. 2000.

NICHOLLS D.G.; FERGUSON S.J. **Bioenergetics**. 3ª edição. Editora: Elsevier. 2002.

HALLIWELL B.; GUTTERIDGE J. **Free Radicals in Biology and Medicine**. 4ª edição. Editora: Oxford. 2007.

Disciplina: ENDOCRINOLOGIA APLICADA AO EXERCÍCIO FÍSICO E À TREINAMENTOS FÍSICOS (20h)

Ementa: Reações bioquímicas e o comportamento fisiológico do organismo. Regulação do metabolismo energético. Metabolismo de carboidratos. Produção de lactato no exercício e sua remoção para a circulação. Mitocôndrias e metabolismo oxidativo. Metabolismo de ácidos graxo. Ciclo da Beta Oxidação. Metabolismo de aminoácidos. Metabolismo de carboidratos, lipídeos e proteína. Gliconeogênese: síntese de glicose a partir de esqueletos carbônicos.

Referências:

Nelson, David L; Cox, Michael M. **Lehninger princípios de bioquímica**. 3 ed. São Paulo: Sarvier, 2002.

MARZZOCO, Anita . **Bioquímica Básica**. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1999

MAUGHAN, Ron; GLEESON, Michael; GREENHAFF, Paul I. **Bioquímica do exercício**. São Paulo: Manole, 2000

Disciplina: BIOMECÂNICA E CINESIOLOGIA APLICADA AOS EXERCÍCIOS DE MUSCULAÇÃO (30h)

Ementa: Sistema locomotor: ósseo, articular e muscular (conceitos, tipos e características fisiológicas e mecânicas); Alavancas articulares; Sistema muscular: tipos de músculos, nome dos músculos, componentes musculares e papéis dos músculos do movimento da musculação.

Referências:

DI DIO, Liberato J. A. **Tratado de anatomia sistêmica aplicada**. 2 ed. Editora Atheneu: São Paulo, 2002.

BEHNKE, Robert S. **Anatomia do Movimento**. Editora Artmed: Porto Alegre, 2004

GERMAIN-CALAIS, Blandine. **Anatomia para o movimento: introdução à análise das técnicas corporais**. Editora Manole: Barueri/SP, 2002.

HALL, Susan J. **Biomecânica Básica**. 3 ed. Editora Guanabara Koogan: Rio de Janeiro, 2000.

KNUDSON, Duane V.; MORRISON, Craig S. **Análise Qualitativa do Movimento Humano**. Editora Manole: São Paulo, 2001.

MIRANDA, Edalton. **Bases de Anatomia e Cinesilogia**. Editora Sprint: Rio de Janeiro, 2000.

MOORE, Keith L.; AGUR, Anne M. R. **Fundamentos de anatomia clínica**. 2 ed. Editora Guanabara Koogan: Rio de Janeiro, 2004.

RASCH, Philip J. **Cinesiologia e Anatomia Aplicada**. 7 ed. Editora Guanabara Koogan: Rio de Janeiro, 1991.

THOMPSON, Clem W.; FLOYD, R. T **Manual de Cinesiologia Estrutural**. Manole: São Paulo, 1997.

Disciplina: CINEANTROPOMETRIA (20h)

Ementa: Estudo de procedimentos e de instrumentos referentes à avaliação em atividades físicas, observando suas qualidades psicométricas: validade, fidelidade e objetividade. Adaptação dos mesmos às necessidades e potencialidades da realidade profissional, no contexto do de atuação e na pesquisa.

Referências:

FONTOURA, A. S. de. FORMENTIN, C.M.. ABECH, E. A.. **Guia Prático de Avaliação Física**. São Paulo: editora Phorte, 2008.

PITANGA, F. J. G. **Testes, Medidas e Avaliação em Educação Física e Esportes**. 5 ed. São Paulo: Phorte, 2008.

POMPEU, F. A. M. **Manual de Cineantropometria**. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.

NACIF, M. VIEBIG, R. F. **Avaliação antropométrica nos ciclos de vida**. São Paulo: Metha, 2011.

PETROSKI, É. L. PIRES-NETO, C. S. GLANER, M. F. **Biométrica**. Jundiaí: Editora Fontoura, 2010.

MCARDLE, W. KATCH, F. KATCH, V. **Fisiologia do Exercício: Energia, nutrição e desempenho humano**. 6 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008.

CALLEGARI-JAQUES, S. **Bioestatística: Princípios e Aplicações**. Porto Alegre: Artmed, 2003

MOTTA, V. T. **Bioestatística**. Caxias do Sul: EDUCS, 2006

Disciplina: METODOLOGIA DA PESQUISA (10h)

Ementa: A pesquisa científica: etapas, modalidade, coleta e análise de dados. Trabalhos Acadêmicos. Entrevista. Citações e Referências.

Referências:

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **NBR 14724**: informação e documentação: trabalhos acadêmicos: apresentação. Rio de Janeiro, 2011.

_____. **NBR 6022**. Apresentação de artigos em publicações periódicas. Rio de Janeiro, 2003.

_____. **NBR 6023**: informação e documentação: referências: elaboração. Rio de Janeiro, 2002.

_____. **NBR 6024**: informação e documentação: numeração progressiva das seções de um documento escrito: apresentação. Rio de Janeiro, 2003.

_____. **NBR 6027**: informação e documentação: sumário: apresentação. Rio de Janeiro, 2003.

_____. **NBR 6028**: informação e documentação: resumo: apresentação. Rio de Janeiro, 2003.

_____. **NBR 10520**: informação e documentação: citações em documentos: apresentação. Rio de Janeiro, 2002.

GIL, Antonio Carlos. **Como elaborar projetos de pesquisa**. 4. ed. São Paulo: Atlas, 2002.

MARCONI, Marina de Andrade; LAKATOS, Eva Maria. **Metodologia do trabalho científico**: procedimentos básicos, pesquisa bibliográfica, projeto e relatório, publicações e trabalhos científicos. 6. ed. rev. e ampl. São Paulo: Atlas, 2001

TAFNER, Elisabeth Penzlien; SILVA, Everaldo da. **Metodologia do trabalho acadêmico**. 2. ed., rev. e atual. Curitiba: Juruá, 2006.

Disciplina: METODOLOGIA DO ENSINO SUPERIOR (20h)

Ementa: Metodologia do ensino e prática pedagógica: questões histórico-sociais. O contexto atual da Universidade Brasileira. Aspectos didáticos e metodológicos do Ensino. Práticas pedagógicas e ação político-social do Professor. Planejamento e avaliação no ensino.

Referências:

ANASTASIOU, Lea das Graças Camargo; ALVES, Leonir Pessate. **Processos de ensinagem na universidade**: pressupostos para as estratégias de trabalho em aula. 3. ed. Joinville: UNIVILLE, 2004.

MASSETO, M. **Didática**: a aula como centro. SP: FTD, 1997.

_____, Marcos Tarciso. **Competência pedagógica do professor universitário**. São Paulo: Summus, 2003.

DARIDO, Suraya Cristina. **Educação física no ensino superior**: educação física na escola : implicações para a prática pedagógica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

TUBINO, Manoel. **As teorias da educação física e do esporte**: uma abordagem epistemológica. São Paulo: Manole, 2002.

Disciplina: PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS PARA GRUPOS ESPECIAIS: IDOSOS, OBESOS, HIPERTENSOS, DIABÉTICOS, CARDIOPATAS E HIPERCOLESTEROMICOS (20h)

Ementa: Estudo e caracterização das doenças e seus respectivos panoramas epidemiológicos no Brasil e no mundo. Fisiopatologia das doenças e o efeito dos exercícios físicos aeróbicos e resistidos. Recomendações para prescrição e prática de exercícios físicos para prevenção primária e secundária das doenças cardiovasculares e metabólicas. Esporte e grupos especiais.

Referências:

NEGRÃO, C. E; BARRETTO, A.C. P. **Cardiologia do exercício:** do atleta ao cardiopata. 3. ed., rev. e ampl. Barueri: Manole, 2010. 725 p. ISBN 9788520430750.

POLLOCK M. L. e WILMORE J. H. **Exercício na saúde e na doença: Avaliação e prescrição para prevenção e reabilitação.** 2 ed. Rio de Janeiro: Medsi, 1993.

NAHAS M. V; DEL DUCA G. F. **Atividade Física e Doenças Crônicas: Evidências e Recomendações para um Estilo de Vida Ativo.** 1ª ed. Londrina, Midiograf, 2011.

CAMPOS M.A. **Musculação: Diabéticos, Osteoporóticos, Idosos, Crianças, Obesos.** 4 ed. Rio de Janeiro: Sprint 2008.

WEINECK, J. **Biologia do esporte.** 7. ed., rev. e ampl. Barueri: Manole, 2005. 758 p. ISBN 8520414001.

FOX, S.I. **Fisiologia humana.** 7. ed. Barueri: Manole, 2007. 726 p. + 1 CD-ROM ISBN 9788520414736.

<http://www.scielo.br>

<http://www.cardiol.br/>

Disciplina: PRINCÍPIOS DO TREINAMENTO FÍSICO (20h)

Ementa: Fundamentação sobre os princípios gerais do treinamento aplicados ao esporte competitivo e a saúde. Inter-relação entre os princípios da sobrecarga, adaptação, progressão e especificidade. Importância dos princípios do treinamento na elaboração de um programa de exercícios físicos sistematizados.

Referências:

BOMPA, T.O. **Periodização: teoria e metodologia do treinamento**. São Paulo: Phorte, 2002.

OLIVEIRA, P.R. **Periodização contemporânea do treinamento desportivo**. São Paulo: Phorte, 2007.

WEINECK, J. **Treinamento Ideal**. 9ª ed. São Paulo: Manole, 1999.

DANTAS, E.H.M. **Prática da preparação física**. 5ª ed. Rio de Janeiro: Shape, 2003.

GOMES, A.C. **Treinamento desportivo: estruturação e periodização**. 2ª Ed. São Paulo: Artmed, 2009.

Disciplina: ELABORAÇÃO E PRESCRIÇÃO DE PROGRAMAS DE TREINAMENTO E MUSCULAÇÃO (20H)

Ementa: Histórico e evolução da musculação. Estudos das capacidades motoras. Máquinas e equipamentos. Estrutura do treinamento e musculação. Exercícios básicos. Tópicos especiais em musculação.

Referências:

AABERG, E. **Musculação: biomecânica e treinamento**. Barueri : Manole, 2001.

CAMPOS, M.A. **Biomecânica da musculação**. 3. ed. Rio de Janeiro : Sprint, 2006.

CAMPOS, M.A. **Musculação: diabéticos, osteoporóticos, idosos, crianças, obesos**. 2. ed. Rio de Janeiro : s.n., 2001.

DELAVIER, F. **Guia dos movimentos de musculação: abordagem anatômica**. 3. ed. São Paulo : Manole, 2002.

FLECK, S.J; KRAEMER, W.J. **Fundamentos do treinamento de força muscular**. 3. ed. Porto Alegre : ARTMED, 2008.

GONZALE-BADILLO, J.J; AYESTARAN, E.G; **Fundamentos do treinamento de força** : aplicação ao alto rendimento desportivo. 2. ed. Porto Alegre: ARTMED, 2001.

GUEDES, D. P. **Saiba tudo sobre musculação**. Rio de Janeiro: Editora Shape. 2006.

LIMA, C.S; PINTO.R.S. **Cinesiologia e musculação**. Porto Alegre: ARTMED, 2008.

TEIXEIRA, C. V. L; GUEDES JUNIOR, D. P. **Musculação perguntas e respostas: as 50 dúvidas mais freqüentes nas academias.** Phorte editora, 2010.

UCHIDA, M.C. et al. **Manual de musculação: uma abordagem teórico-prática do treinamento de força.** 2.ed. – São Paulo:Phorte 2004.

Disciplina: PREVENÇÃO E REABILITAÇÃO DE LESÕES (20h)

Ementa: Estudo dos diferentes tipos de patologias que acometem o ser humano com ênfase no sistema osteomioarticular (tronco, membros superiores e inferiores). Relação entre os exercícios físicos executados e o risco de lesão. Promoção da saúde e prevenção de lesões. Noções terapêuticas para restabelecer diferentes tipos de lesões.

Referências:

ACHOUR JÚNIOR, A. **Exercícios de alongamento: Anatomia e Fisiologia.** 2ed. São Paulo: Manole, 2006. (613.71 A179e)

CALAIS-GERMAIN, B. **Anatomia para o movimento.** São Paulo: Manole, 1992. (611 C141a)

DENEGAR, Craig R.. **Modalidades terapêuticas para lesões atléticas.** Barueri: Manole, 2003. 288 (617.1027 D392m)

MACNICOL, MFO. **O joelho com problema.** 2ed. São Paulo: Manole, 2002. (617.582 M169j)

POLLOCK, ML. WILMORE, JH. **Exercícios na Saúde e na Doença.** 2ed. Rio de Janeiro: Medsi, 1993. (613.71 P777)

GUYTON, A. C.; HALL, J.E. **Tratado de fisiologia médica.** 9. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1996. (612 G992t)

SIMONS, DG; TRAVELL, JG. SIMONS, LS. **Dor e disfunção Miofascial.** 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2005. (616.74 S611d)

LESH, SG. **Ortopedia para fisioterapeutas.** Rio de Janeiro: Revinter, 2000.(617.1 L629o)

www.ucb.br/mestradoef/RBCM/rbcm_edicoes.htm (Revista Brasileira de Ciência e Movimento)

www.rbcdh.ufsc.br/ (Revista Brasileira de Cineantropometria).

Disciplina: METABOLISMO E OBESIDADE (20h)

Ementa: Obesidade: etiologia, classificação e dietoterapia. Princípios da Nutrição para Prevenir e Tratar a Obesidade; A interface com a Nutrigenômica; O Ambiente Obesogênico; Programação Metabólica para a Obesidade; Desequilíbrio Funcional na Obesidade: uma doença nutri-neuro-imuno-endocrino-metabólica; A Inflamação Crônica do Tecido Adiposo; A Resistência Insulínica da Obesidade; Estresse e Obesidade Abdominal: Ênfase nos Níveis de Cortisol; Obesidade e Intestino; Disfunção Mitocondrial e Obesidade; Neuroendocrinologia da Obesidade; Novos Determinantes da Obesidade; Sono e Obesidade; Obesidade e Câncer; Paradoxo no uso dos Adoçantes; Fitoterápicos para Obesidade; Tratamento Farmacológico da Obesidade; Interação Gene-ambiente e Efeitos Anti-Inflamatórios o Exercício: Qual o Impacto em indivíduos obesos? Como Otimizar o Atendimento Nutricional Aumentando a Adesão dos Pacientes ao Tratamento.

Referências:

NAVES, A. **Nutrição Clínica Funcional: Obesidade**. São Paulo: VP, 2009.

NETO, F.T. **Nutrição Clínica**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.

REIS, N.T. **Interação Drogas e Nutrientes**. Rio de Janeiro: 2003.

Disciplina: BASES NUTRICIONAIS E SUPLEMENTAÇÃO NO ESPORTE (20 h)

Ementa: Bases fisiológicas da nutrição, do exercício físico e do esporte. Metabolismos envolvidos. Dieta e tópicos avançados para orientação nutricional. Suplementos e recursos ergogênicos.

Referências:

COZZOLINO, S. **Biodisponibilidade de Nutrientes**. 4ª ed. São Paulo:Manole. 2012.

HIRSCHBRUCH, MD. **Nutrição Esportiva: uma visão prática** 2ª ed. São Paulo:Manole. 2008.

MCARDLE, W.D.; KATCH, I.F.; KATCH, V.L.; **Nutrição para o desporto e exercício**. Ed. Guanabara, Rio de Janeiro, 2011.

ROSSI, L. **Avaliação Nutricional: Novas Perspectivas**. 1ª ed. São Paulo:Roca, 2009.

TIRAPEGUI J. **Nutrição, Metabolismo e Suplementação na Atividade Física**. 2ªed. São Paulo:Atheneu, 2012.

Disciplina: ELABORAÇÃO DE ARTIGOS CIENTÍFICOS (10h)

Ementa: Normas da ABNT. Diretrizes de leitura. A construção do texto acadêmico: linguagem científica. Artigo científico: conceito, estrutura, procedimentos e respectivas normas da ABNT

Referências:

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **NBR 14724**: informação e documentação: trabalhos acadêmicos: apresentação. Rio de Janeiro, 2011.

_____. **NBR 6022**. Apresentação de artigos em publicações periódicas. Rio de Janeiro, 2003.

_____. **NBR 6023**: informação e documentação: referências: elaboração. Rio de Janeiro, 2002.

_____. **NBR 6024**: informação e documentação: numeração progressiva das seções de um documento escrito: apresentação. Rio de Janeiro, 2003.

_____. **NBR 6027**: informação e documentação: sumário: apresentação. Rio de Janeiro, 2003.

_____. **NBR 6028**: informação e documentação: resumo: apresentação. Rio de Janeiro, 2003.

_____. **NBR 10520**: informação e documentação: citações em documentos: apresentação. Rio de Janeiro, 2002.

GIL, Antonio Carlos. **Como elaborar projetos de pesquisa**. 4. ed. São Paulo: Atlas, 2002.

MARCONI, Marina de Andrade; LAKATOS, Eva Maria. **Metodologia do trabalho científico**: procedimentos básicos, pesquisa bibliográfica, projeto e relatório, publicações e trabalhos científicos. 6. ed. rev. e ampl. São Paulo: Atlas, 2001

TAFNER, Elisabeth Penzlien; SILVA, Everaldo da. **Metodologia do trabalho acadêmico**. 2. ed., rev. e atual. Curitiba: Juruá, 2006.

4.3 Dados relativos ao Corpo Docente e ao Coordenador do Curso

Disciplina: Biomecânica e cinesiologia aplicada aos exercícios de musculação	
Nome do professor	André Luiz de Oliveira Braz
Endereço	Rua Duarte Schutel, 181, Florianópolis,SC
Titulação	Mestre
Lattes (nº)	http://lattes.cnpq.br/4585288580847787
E-mail	andrebraz@unifebe.edu.br
Experiência acadêmica	Bacharel em Educação Física pelo CEFID/UDESC - Universidade do Estado de Santa Catarina (1996), Especialização em Atividades Aquáticas pela mesma instituição - CEFID/UDESC (2001) e Mestrado em Ciências do Movimento Humano pelo CEFID/ UDESC-Universidade do Estado de Santa Catarina (2005). Especialização em Biomecânica das Atividades Físicas e Saúde pela Universidade Gama Filho - UGF (2010). Bacharel em Direito (2011) pela Faculdade Estácio de Sá de Santa Catarina - FESSC - OAB/SC 32.445. Possui experiência na área de Educação Física, com ênfase nas seguintes áreas: Cinesiologia, Atividade Física e Saúde, Aptidão Física, Treinamento Personalizado, Musculação e Natação. Atualmente é docente do Centro Universitário de Brusque-Unifebe/Brusque-SC, nas disciplinas de: Cinesiologia, Atividades de Academia e Metodologia do Condicionamento Físico. Exerce na mesma instituição a função de Coordenador do Estágio Supervisionado do Curso de Educação Física. Atualmente é coordenador do Curso de Educação Física (Licenciatura e Bacharelado) na Faculdade Porto das Águas - FAPAG e também docente da disciplina de Metodologia de Ensino e Pesquisa das Atividades Aquáticas e Cinesiologia. Professor da Faculdade Avantis em Balneário Camboriú com as disciplinas de Cinesiologia e Atividades Aquáticas desde julho de 2011.

Disciplina: Prevenção e reabilitação das lesões	
Nome do professor	Altair Argentino Pereira Júnior
Endereço	Rua 3100, nº 480, apto 502, Centro, CEP: 88330-304 Balneário Camboriú – SC
Titulação	Mestre
Lattes (nº)	http://lattes.cnpq.br/8225041087900121
E-mail	altjunior@unifebe.edu.br
Experiência acadêmica	Possui graduação em Fisioterapia pela Universidade do Vale do Itajaí (2001) Especialização em Fisioterapia Ortopédica e traumatológica (CBES) (2005) e Mestrado em Ciências do Movimento Humano pela Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC) (2006). Atua como docente, e fisioterapeuta na área Clínica. Tem experiência na área de Fisioterapia, com ênfase em Ortopedia e Traumatologia e Fisiologia, atuando principalmente nos seguintes temas: Atividade física; Fisiologia Humana e do exercício. Alterações ortopédicas e traumatológicas; envelhecimento e atividade física.

Disciplina: Cineantropometria	
Nome do professor	Zilá Gomes de Moraes Flores
Endereço	Rua Manoel Sérgio Pereira, 109 casa B, bairro Perequê, Porto Belo/SC. CEP: 88210-000
Titulação	Mestre
Lattes (nº)	http://lattes.cnpq.br/0682697781308036
E-mail	zilaflowers@gmail.com
Experiência acadêmica	Possui graduação em Licenciatura Em Educação Física pela Universidade de Passo Fundo (1989), especialização em Psicopedagogia pela UFRJ/CEP e mestrado em Educação nas Ciências pela Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul - UNIJUÍ(2006). Foi professora da Prefeitura Municipal de Ijuí/RS na Educação Básica por 15 anos, e Orientadora/tutora do convênio FURB/SAPIENCE em Blumenau/SC. Atualmente é coordenadora do Curso de Licenciatura e Bacharelado em Educação Física e docente da Faculdades Avantis em Bal. Camboriu/SC nas disciplinas: Ginástica, Psicomotricidade e Estágio III, docente da disciplina Educação Brasileira no curso de Psicologia Licenciatura. Coordenadora de Estágio Supervisionado da FAPAG/SC, docente das disciplinas Cineantropometria e bioestatística, Psicomotricidade, Psicopedagogia do movimento humano, e Ginástica. Docente do Centro Universitário de Brusque - UNIFEBE na disciplina de Medidas e Avaliação em Educação Física . Tem experiência na área de Educação, e Educação Física.

Disciplina: Prescrição de exercícios físicos para grupos especiais: idosos, obesos, hipertensos, diabéticos, cardiopatas e hipercolesterolêmicos.	
Nome do Professor	Jucemar Benedet
Endereço	Rua Estilac Leal, n. 129, apto 102 bloco D - Coqueiros, Florianópolis, SC, 88080-760.
Titulação	Doutor
Lattes (nº)	http://lattes.cnpq.br/4012290810737682
E-mail	jucemarb@hotmail.com
Experiência acadêmica	Docente do ensino superior desde 2009. Professor da UNIFEPE na disciplinas: fisiologia do exercício, atividade física e saúde, prescrição para grupos especiais e atividades de academia. Professor da UNISUL nas disciplinas de musculação, atividade física e saúde entre outras. Professor de centro de pós graduação CCA, membro do NUPAF (núcleo de pesquisa em atividade física e saúde - UFSC)

Disciplina: Fisiologia do exercício III (Sistema respiratório e cardíaco)	
Nome do professor	João Augusto Reis de Moura
Endereço	Rua Tobias Barreto, 266/203 vila Nova - Blumenau - SC
Titulação	Doutor
Lattes (nº)	http://lattes.cnpq.br/9911395377782865
E-mail	joaomoura2009@hotmail.com
Experiência acadêmica	Possui graduação em Educação Física Licenciatura Plena pela Universidade Federal de Santa Maria (1996), mestrado em Ciência do Movimento Humano pela Universidade Federal de Santa Maria (2000) e doutorado em Ciência do Movimento Humano pela Universidade Federal de Santa Maria (2004). Atualmente é professor titular da Universidade do Vale do Itajaí (UNIVALI) e professor da Fundação Universidade Regional de Blumenau (FURB). Atua com pesquisador em estudos com cargas físico-biológicas de esforço.

Disciplina: Endocrinologia Aplicada ao Exercício físico e à Treinamentos.	
Nome do professor	Rodrigo Gonçalves Dias
Endereço	Rua da Consolação nº 2665 Apto. 34 Cerqueira César – São Paulo/SP CEP – 01416-001 - Brasil
Titulação	Doutor
Lattes (nº)	http://buscatextual.cnpq.br/buscatextual/visualizacv.jsp?id=K4737114E5
E-mail	diasrg99@yahoo.com.br
Experiência acadêmica	<p>Pós-doutorando em Genômica Funcional. Depto. de Cardiopneumologia do Instituto do Coração – InCor do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Doutor em Biologia Funcional e Molecular; área de concentração Fisiologia. Instituto de Biologia ; Depto. de Fisiologia e Biofísica ; Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP); Campinas/SP; Instituto do Coração – InCor do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP) “Fundação Zerbini”; São Paulo/SP; Brasil. Docente em cursos de pós-graduação <i>stricto sensu</i> - Disciplinas: Fisiologia do Exercício: do Normal ao Patológico; <i>“Fisiologia do Exercício: Bases para a Performance, Reabilitação e Emagrecimento”</i>; <i>“Treinamento Desportivo, Da Reabilitação ao Treinamento”</i>; <i>“Fisiologia do Exercício Aplicada ao Treinamento e à Saúde”</i>; <i>“Nutrição Clínica”</i>; <i>“Fisiologia do Exercício e Treinamento Resistido na Saúde, na Doença e no Envelhecimento”</i> em instituições como: Instituto do Coração – InCor (HCFMUSP) “Fundação Zerbini”; São Paulo/SP; Faculdade Natalense para o Desenvolvimento do RN (FARN). Natal/RN; Universidade Federal de São Carlos (UFSCar); Faculdades Integradas do Ceará (FIC). Universidade Cidade de São Paulo (UNICID); Universidade do Sergipe (FaSe); Universidade Gama Filho (UGF); Federação Paulista de Musculação (FEPAM) & NABBA (National Amateur Body Building Association); IBEP/CECAF/Faculdade de Medicina da USP. São Paulo/SP; Brasil. <i>Início: julho/2006</i></p>

Disciplina: Metabolismo e Obesidade	
Nome do professor	Débora Guimarães
Endereço	Rua 700, nº 265, Balneário Camboriú/SC
Titulação	Mestre
Lattes (nº)	http://lattes.cnpq.br/2810524087490439
E-mail	assconsult-dg@yahoo.com.br
Experiência acadêmica	Graduada em Nutrição pela UNIVALI - Universidade do Vale do Itajaí (2002), Mestra em Nutrição pela UFSC - Universidade Federal de Santa Catarina (2006). Pós-Graduada em Nutrição Clínica Funcional pelo Centro Valéria Paschoal de Ensino - CVPE/UNICSUL. Foi Coordenadora do Curso de Nutrição da Faculdade Metropolitana de Blumenau FAMEBLU do grupo UNIASSELVI de 2009 a 2011. Atua desde 2007 na Docência do Ensino Superior na área de Nutrição em Cursos de Graduação no PR e SC e em Programas de Pós-Graduação. É Nutricionista do Houzen SPA e da DG Assessoria e Consultoria Nutricional. Tem experiência principalmente nas seguintes áreas: Avaliação e Intervenção Nutricional de Coletividades - Antropometria; Análise da ingestão de nutrientes; Instrumentos de avaliação do consumo alimentar; Validação e Reprodutibilidade de instrumentos de consumo alimentar. Educação Alimentar e Nutricional. Nutrição Clínica Aplicada à Estética.

Disciplinas: Metodologia de Pesquisa Científica e Elaboração de Artigos Científicos	
Nome do professor	João Derli de Souza Santos
Endereço	Rua Augusto Bauer, 215 Bairro Maluche, Brusque/SC CEP: 88354-040
Titulação	Doutor
Lattes (nº)	http://lattes.cnpq.br/2038786679748463
E-mail	derli@unifebe.edu.br
Experiência acadêmica	Possui graduação em Educação Física pela Escola Superior de Educação Física de Cachoeira do Sul (1985). Mestrado em Educação pela Universidade Federal de Santa Maria (1999). Doutorado em Educação pela Universidade Estadual de Campinas(Unicamp-(2012).Professor do Centro Universitário de Brusque(Unifebe). Professor em Cursos de Pós-Graduação Lato sensu.Tem experiência na área de Educação Física e Educação, com ênfase em Planejamento e Desenvolvimento Curricular, metodologia do Ensino e Epistemologia.Membro do Grupo de Estudos e Pesquisas em Filosofia da Educação - PAIDÉIA, Linha de Pesquisa Episteduc (Epistemologias e teorias da Educação).Avaliador Ad Hoc dos cursos de Graduação do Conselho Estadual de Educação do Estado de Santa Catarina.(Portaria Nº 070/16/07/2014. Avaliador Ad Hoc da Secretaria de Estado da Educação de Santa Catarina- FUMDES(Portaria Nº 23/2014 de 16/07/2014.

Disciplina: Metodologia do Ensino Superior	
Nome do professor	HELOISA MARIA WICHERN ZUNINO
Endereço	Rua Prefeito Germano Schaefer, nº 10. Bairro Centro Brusque – SC CEP: 88350-220
Titulação	Mestre
Lattes (nº)	http://lattes.cnpq.br/5348425443635732
E-mail	helo@unifebe.edu.br
Experiência acadêmica	Possui mestrado em Educação pela Universidade do Vale do Itajaí (2002), especialização em Fundamentos da Educação(1997) e Alfabetização(1998) pela Universidade Regional de Blumenau e graduação em Pedagogia pela Universidade do Vale do Itajaí (1993). Atualmente é professora titular e Pró-reitora de Pós Graduação, Pesquisa e Extensão (PROPPEX) do Centro Universitário de Brusque-UNIFEBE. Tem experiência na área de Educação, com ênfase em Educação Infantil, Alfabetização e formação docente, atuando principalmente nos seguintes temas: praxis, fundamentos teóricos da alfabetização, projeto político pedagógico, leitura e escrita e letramento

Disciplina: Elaboração e prescrição de programas de treinamento e musculação.	
Nome do professor	Cristiano Gomes Sanhotene
Endereço	Rua João Francisco dos Santos, 109. Bairro Pioneiros, Balneário Camboriú/ SC CEP: 88331120
Titulação	Especialista
Lattes (nº)	(http://lattes.cnpq.br/6082338549775544)
E-mail	cris.personal@gmail.com
Experiência acadêmica	Graduado em Educação Física pela (UFSM) Universidade Federal de Santa Maria. Especialista em Musculação e Treinamento de Força pela (UGF) Universidade Gama Filho. Especialista em Fisiologia Avançada do Exercício e Personal Trainer pelo (CCA) Centro de Ciências Avançadas. Capacitado pelo CORE 360° (Body Sistens) em Treinamento Funcional. Docente do CCA cursos de Pós graduação; Supervisor técnico e Personal Trainer da Academia Wave (Balneário Camboriú/SC).

Disciplina: Bioquímica do Exercício Físico e do Esporte	
Nome do professor	LEONARDO DE LUCCA
Endereço	Rua Almirante Lamego, 748 Bairro Centro, Florianópolis/SC CEP: 88015600
Titulação	Mestre
Lattes (nº)	http://lattes.cnpq.br/6676599723493873
E-mail	leodelucca85@hotmail.com
Experiência acadêmica	Graduado em Educação Física pela Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC), Especialista em Saúde da Família pela Universidade Federal de Santa Catarina e Mestre em Ciências do Movimento Humano pela Universidade do Estado de Santa Catarina na linha de Desempenho no Esporte com ênfase em e Biomecânica, Fisiologia do Exercício e Treinamento Esportivo. Analista de Esporte da Secretaria de Estado de Turismo, Cultura e Esporte do Estado de Santa Catarina. Atualmente está à disposição da Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação do Estado de Santa Catarina (FAPESC) e é professor na graduação em Educação Física da Universidade do Sul de Santa Catarina (UNISUL). Na FAPESC é coordenador de projetos e atua na supervisão das chamadas públicas do Fundo Newton, convênio de cooperação de pesquisa, ciência, tecnologia e inovação entre o Reino Unido e países emergentes. É consultor ad hoc de projetos de pesquisa e eventos científicos das ciências da saúde. Na UNISUL ministra as disciplinas de Técnico Esportivo em Futebol, Musculação e Atividade Física e Saúde II. Tem experiência em análise e avaliação de projetos esportivos, projetos de pesquisa em Educação Física e Esporte, elaboração de políticas públicas para o esporte e treinamento esportivo

Disciplina: Princípios do treinamento físico	
Nome do professor	Ricardo Dantas de Lucas
Endereço	Rua Olavo Juvenal Ramos, 806, Campeche, Florianópolis, SC, 88065-165
Titulação	Doutor
Lattes (nº)	http://lattes.cnpq.br/5329563997530471
E-mail	ricardo@tridantas.com.br
Experiência acadêmica	<p>Bacharel em Educação Física pela UNESP - Rio Claro (1997), Mestre em Ciências da Motricidade também pela UNESP (2000), e Doutor em Educação Física pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Atualmente é professor colaborador na Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC). Tem experiência na área de Educação Física, com ênfase em Treinamento Esportivo, atuando principalmente nos seguintes temas: avaliação metabólica, performance, triatlo, natação, ciclismo e esportes de aventura.</p> <p>Atuação docente no ensino superior desde 1999 trabalhando nas disciplinas: Teoria e prática do treinamento esportivo, Medidas e avaliação entre outras. Atualmente é professor colaborador do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte (CEFID), na Universidade do Estado de Santa Catarina. É pesquisador voluntário junto ao Laboratório de Esforço Físico (LAEF) da Universidade Federal de Santa Catarina. É autor e coautor de diversas publicações científicas em periódicos nacionais e internacionais.</p>

Disciplina: Fisiologia do exercício II (sistema neuromuscular)	
Nome do professor	Fernando Diefenthaler
Endereço	Rua João Motta Espezim, 922 apto 204 – Saco dos Limões – Florianópolis/SC – 88045-401
Titulação	Doutor
Lattes (nº)	http://lattes.cnpq.br/2959942304916445
E-mail	fernando.diefenthaler@ufsc.br
Experiência acadêmica	Licenciado em Educação Física pela Universidade do Vale do Rio dos Sinos (1997), Especialista em Fisiologia do Exercício (2001) pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Mestre (2004) e Doutor (2009) em Ciências do Movimento Humano pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul, com período de aperfeiçoamento na University of Texas at Austin, EUA. É pesquisador do Laboratório de Biomecânica e do Laboratório de Esforço Físico da Universidade Federal Santa Catarina na área de neuromecânica e biomecânica aplicada aos esportes. Membro da International Society of Biomechanics (ISB), da Sociedade Brasileira de Biomecânica (SBB). Professor da Universidade Federal de Santa Catarina e técnico de triatlo nível II da Confederação Brasileira de Triathlon.

Disciplina: Bases nutricionais e Suplementação no esporte	
Nome do professor	Aline Bianca Mendonça Ogata
Endereço	R. Expedicionário MARquetti, 65 - Fazenda. Itajaí/SC cep: 88301620
Titulação	Especialista
Lattes (nº)	http://lattes.cnpq.br/1246696285302150
E-mail	alinenutri.ogata@gmail.com
Experiência acadêmica	Professora universitária da FAG/PR 2000 - disciplinas Avaliação Nutricional e Metabolismo da Nutrição; Professora universitária da Uniassialvi 2012 - disciplina de Nutrição Esportiva; Cursos de extensão para Uniasselvi, FURB, Univali; Cursos livres para diversas instituições de ensino, farmácias, academia, times/equipes, associações esportivas e lojas de suplementos; Professora de pós-graduação no CBES/PR, VP/SP, FAPAG, UNILAS.

Disciplina: Fisiologia Celular – Controle da homeostase, comunicação e integração do corpo humano.

Disciplina: Anatomia Humana aplicada ao exercício

Nome do professor	Elaine Cristina Rodrigues Farina
Endereço	Rua: Luiz Walendowsky, 335 – Casa - Perequê – Porto Belo/SC – CEP: 88210-000
Titulação	Mestre em Ciências da Reabilitação Neuromotora na Universidade Bandeirantes de São Paulo.
Lattes (nº)	http://lattes.cnpq.br/4171140412002799
E-mail	ec.farina@bol.com.br
Experiência acadêmica	Possui graduação em Educação Física pelo Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (UniFMU/SP-1992); graduação em Fisioterapia pela Universidade Bandeirante de São Paulo (UNIBAN/SP-2000); Especialista em Fisiologia do Exercício e Treinamento Resistido na Saúde, no Envelhecimento na Faculdade de Medicina da USP (FMUSP-2001); Especialista em Fisiologia do Exercício na Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP-Escola Paulista de Medicina - 2009); Especialização em Orientação Parapsicológica Social e Institucional pela USJ/SC (IPPAPI - 2011, em andamento); Especialização em Fisiologia do Exercício e Prescrição de Exercício pela UGF (2013, em andamento) e Mestrado em Ciências da Reabilitação Neuromotora pela Universidade Bandeirante de São Paulo (UNIBAN/SP-2005). Atualmente Profa da Universidade do Vale do Itajaí - UNIVALI (SC) - Campus Itajaí e Biguaçu nos cursos de Ed. Física; Fisioterapia e Enfermagem, ênfase em Saúde, Bases Biológicas, Psicomotricidade e Esportes.

Disciplina: Fisiologia do exercício I - (bioenergética e metabolismo humano).	
Nome do professor	Prof. Ma. Kelly Antunes
Endereço	Rua 3800 nº 241 Ed. Georges Bizet, apto 102. CEP 88330-191 Balneário Camboriú-SC.
Titulação	Mestre
Lattes (nº)	http://lattes.cnpq.br/4617607856982935
E-mail	kellydany@yahoo.com.br
Experiência acadêmica	Possui graduação em Fisioterapia pela Universidade Federal de Santa Maria UFSM (2004), mestre em Saúde Coletiva pela Universidade do Vale do Rio dos Sinos - UNISINOS (2006), concluindo especialização em Fisioterapia Dermato-Funcional pelo Colégio Brasileiro de Estudos Sistêmicos CBES. Atuou como coordenadora do Curso de Fisioterapia da Faculdade Metropolitana de Blumenau (Fameblu) no período de 2007-2011. É docente nos cursos de Fisioterapia, Educação Física e Estética e Cosmética na Faculdade Metropolitana de Blumenau - Uniasselvi - Fameblu - atuando, principalmente, nos seguintes temas: neuroanatomia e psicofisiologia, fisiologia do exercício, fisiologia humana, dermato-funcional, visagismo, imagem pessoal, maquiagem e envelhecimento. É docente no Curso de Educação Física - Licenciatura, na Faculdade Avantis, ministrando a disciplina de Fisiologia do Exercício. Exerce atividade docente na em Curso de pós-graduação na disciplina de neurofisiologia da aprendizagem, no Instituto IPEGEX. Possui experiência na área de Fisioterapia Dermato-Funcional.

4.4 Dados Estatísticos do Corpo Docente

a) Informações gerais

Nº total de docentes que ministrarão o curso: 15

Nº docentes pertencentes ao quadro permanente da Unifebe: 04

Nº de docentes externos à Unifebe: 11

b) Titulação:

Nº de Especialistas: 2

Nº de Mestres: 8

Nº de Doutores: 5

4.5 Metodologia de Ensino

As aulas serão ministradas às sextas-feiras a noite e sábados pela manhã e tarde quinzenalmente, ou somente aos sábados pela manhã e tarde, conforme cronograma. Cabe ressaltar a possibilidade de alteração do local e horário de funcionamento, com conhecimento e aprovação da Pró-Reitoria de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão e total aceitação da turma.

Em consonância com o Regulamento da Pós-Graduação aprovado pela Resolução CA nº 43/11, de 30/11/11, as aulas poderão ser oferecidas na modalidade presencial conforme cronograma ou semipresencial respeitada a carga horária estabelecida de 20% da carga horária total da disciplina e de acordo com o plano de ensino da disciplina.

Como metodologia de ensino, as aulas poderão ser expositivas, com debates, seminários, trabalhos em grupo, ficando a avaliação do desempenho dos alunos sob a responsabilidade do professor.

Nenhuma disciplina do curso de graduação pode ser usada para crédito de especialização.

4.5.1 Critérios para aprovação nas disciplinas

O aproveitamento do rendimento do aluno será avaliado por meio de verificações, em cada disciplina, sendo a nota final expressa em conceitos, com as seguintes equivalências:

CONCEITO	SIGNIFICAÇÃO	REF. NUMÉRICO
A	Excelente	9,0 a 10,0
B	Bom	7,0 a 8,9
C	Regular (Deverá ser compensado por conceito (A) em outra disciplina, para efeitos de média geral de aprovação)	5,0 a 6,9
D	Insuficiente	0,0 a 4,9

- A obtenção de no mínimo, média global “B”, acrescido de frequência mínima de 75% (setenta e cinco por cento) das aulas ministradas, em cada disciplina, confere o direito à aprovação ao número de créditos cursados.
- Para cada conceito “C” obtido na realização de uma disciplina, o discente deverá compensar com um conceito “A” em outra disciplina para manutenção da média global igual ou superior a “B”.
- Ao aluno que concluir o TCC (artigo Científico) e todas as disciplinas com frequência e conceito exigidos, será emitido o **Certificado de Especialista em Fisiologia do Exercício Físico e do Esporte**.
- Receberá **Certificado de Aperfeiçoamento** o aluno que, embora não concluindo o curso nas modalidades dispostas acima, tenha completado, com frequência e aproveitamento, no mínimo 180 horas de conteúdo específico.
- Receberá **Certificado de Atualização** o aluno que, embora não concluindo o curso nas modalidades dispostas acima, tenha completado, com frequência e aproveitamento, no mínimo 179 horas de conteúdo específico.
- A entrega do conceito final para cada disciplina não deverá exceder o prazo de 30 (trinta) dias, contados do dia da entrega do trabalho final ao professor responsável.

4.5.2 Avaliação Final: TCC (Artigo Científico)

A elaboração do **artigo científico** é de responsabilidade do aluno e poderá se iniciar a partir do oferecimento da disciplina de Metodologia da Pesquisa, sendo que a entrega final deverá ser efetuada em até 06 (seis) meses após o término da última disciplina. Somente em situações excepcionais o prazo da entrega do artigo científico poderá ser prorrogado por até 02 (dois) meses, a juízo do professor de Metodologia da Pesquisa e da Coordenação do respectivo curso.

As normas para elaboração do **artigo científico** estão contidas no *Regulamento da Revista da UNIFEBE*.

4.5.3 Recursos físicos e materiais a serem utilizados

- Local e Horário de Funcionamento: Cabe ressaltar a possibilidade de alteração do local e do horário de funcionamento. Porém, será definido com a turma.
- Biblioteca (acervo bibliográfico): A instituição disponibilizará aos acadêmicos o acervo existente na Biblioteca da UNIFEBE em Brusque SC. Obras indicadas pelos

professores e que não constam na biblioteca deverão/poderão ser adquiridas pelos alunos.

- Recursos de Informática: Mediante agendamento prévio no Laboratório de Informática da UNIFEFE.

4.6 Processo Seletivo

Inscrição para seleção: a seleção será feita pela média geral do histórico escolar da graduação.

Pré-requisitos para ingresso no curso:

- Formulário de Inscrição;
- Cópia do diploma do curso superior (frente e verso);
- Cópia do histórico escolar do curso de graduação (frente e verso);
- 01 foto 3x4;
- Cópia Carteira de Identidade e CPF, ou CNH.
- Pagamento da taxa de inscrição.

5 Recomendações