



**UNIFEBE**

**CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA -  
BACHARELADO**



**EMENTÁRIO DAS DISCIPLINAS  
MATRIZ CURRICULAR 2018.1**

**BRUSQUE (SC)  
2018**

**SUMÁRIO**

<b>1ª FASE</b> .....	<b>4</b>
01 – HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DOS ESPORTES .....	4
02 – METODOLOGIA DO ENSINO DA CAPOEIRA .....	4
03 – BASES BIOLÓGICAS I .....	4
04 – METODOLOGIA DO ENSINO DA NATAÇÃO.....	4
05 – METODOLOGIA DO ENSINO DO ATLETISMO .....	5
06 – METODOLOGIA DO ENSINO DO VOLEIBOL.....	5
07 – METODOLOGIA CIENTÍFICA.....	5
08 – PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR I .....	5
<b>2ª FASE</b> .....	<b>6</b>
09 – BASES BIOLÓGICAS II .....	6
10 – PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO .....	6
11 – METODOLOGIA DO ENSINO DA GINÁSTICA.....	6
12 – JOGOS, RECREAÇÃO E LAZER .....	6
13 – COMUNICAÇÃO E LINGUAGEM .....	7
14 – PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR II .....	7
<b>3ª FASE</b> .....	<b>7</b>
15 – BASES BIOLÓGICAS III .....	7
16 – ERGONOMIA E GINÁSTICA LABORAL .....	7
17 – METODOLOGIA DO ENSINO DO JUDÔ.....	7
18 – METODOLOGIA DO ENSINO DO HANDEBOL.....	8
19 – METODOLOGIA DAS PRÁTICAS CORPORAIS ALTERNATIVAS.....	8
20 – APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO MOTOR .....	8
21 – FILOSOFIA .....	8
22 – PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR III .....	9
<b>4ª FASE</b> .....	<b>9</b>
23 – ATIVIDADE FÍSICA PARA GRUPOS ESPECIAIS .....	9
24 – CINESIOLOGIA .....	9
25 – METODOLOGIA DO ENSINO DA EDUCAÇÃO FÍSICA .....	9
26 – FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO FÍSICO .....	10
27 – MEDIDAS E AVALIAÇÃO .....	10
28 – SOCIOLOGIA .....	10
29 – PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR IV .....	10
<b>5ª FASE</b> .....	<b>10</b>
30 – EPIDEMIOLOGIA E SAÚDE COLETIVA.....	10
31 – POLÍTICAS PÚBLICAS EM EDUCAÇÃO, SAÚDE E ESPORTES.....	11
32 – METODOLOGIA DA PESQUISA .....	11
33 – METODOLOGIA DO ENSINO DO BASQUETEBOL.....	11
34 – TREINAMENTO DESPORTIVO.....	11
35 – ÉTICA.....	11
36 – CULTURA E DIVERSIDADE.....	12
37 – PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR V .....	12

<b>6ª FASE.....</b>	<b>12</b>
38 – EMERGÊNCIA E LESÕES EM EDUCAÇÃO FÍSICA.....	12
39 – ESTÁGIO SUPERVISIONADO I.....	12
40 – ESTATÍSTICA.....	12
41 – BIOMECÂNICA.....	13
42 – PSICOLOGIA DO ESPORTE.....	13
43 – METODOLOGIAS ATIVAS .....	13
44 – PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR VI .....	13
<b>7ª FASE.....</b>	<b>14</b>
45 – ASPECTOS METABÓLICOS E NUTRICIONAIS DA ATIVIDADE FÍSICA .....	14
46 – METODOLOGIA DO ENSINO DO FUTEBOL E FUTSAL .....	14
47 – ESTÁGIO SUPERVISIONADO II .....	14
48 – GESTÃO E EMPREENDEDORISMO .....	14
49 – RESPONSABILIDADE SOCIOAMBIENTAL .....	14
50 – PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR VII.....	15
<b>8ª FASE.....</b>	<b>15</b>
51 – ESTÁGIO SUPERVISIONADO III .....	15
52 – ATIVIDADE DE ACADEMIA.....	15
53 – METODOLOGIA DO ENSINO DA DANÇA E ATIVIDADE RÍTMICA.....	15
54 – PRESCRIÇÃO E ORIENTAÇÃO DE ATIVIDADE FÍSICA.....	15
55 – METODOLOGIA DO ENSINO DOS ESPORTES DE AVENTURA E RAQUETE	16
56 – PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR VIII.....	16
<b>DISCIPLINA OPTATIVA .....</b>	<b>16</b>
01 – LIBRAS.....	16

---

**1ª FASE**

---

**01 – HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DOS ESPORTES**

---

Carga Horária Total: 30h | Teórica: 25h | Prática: 5h | Créditos: 02

**EMENTA**

Contextualização da Educação Física no processo histórico da Humanidade Ocidental. A Educação Física e o processo histórico brasileiro.

**02 – METODOLOGIA DO ENSINO DA CAPOEIRA**

---

Carga Horária Total: 30h | Teórica: 15h | Prática: 15h | Créditos: 2

**EMENTA**

Educação das relações étnico-raciais, história e cultura afro-brasileira, africana e indígena. Histórico e desenvolvimento do jogo da Capoeira e seus aspectos sociais, culturais e filosóficos. Fundamentos pedagógicos, rítmicos, técnicos, rituais e lúdicos da Capoeira e sua relação com os esportes.

**03 – BASES BIOLÓGICAS I**

---

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 50h | Prática: 10h | Créditos: 04

**EMENTA**

Estudo básico da célula e de seus constituintes (forma e função). Estudo básico de histologia (tipos e funções dos tecidos). Princípios bioquímicos e metabolismo. Bases da hereditariedade: grupos sanguíneos, herança ligada ao sexo, mutações. Alimentos como bases da nutrição.

**04 – METODOLOGIA DO ENSINO DA NATAÇÃO**

---

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 30h | Prática: 30h | Créditos: 04

**EMENTA**

Evolução histórica da natação. Propriedades do meio líquido. Benefícios fisiológicos. Adaptação ao meio líquido. Nado de crawl, costas, peito, borboleta e hidroginástica. Introdução à natação para bebês, crianças e adultos. Regras da natação.

**05 – METODOLOGIA DO ENSINO DO ATLETISMO**

---

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 30h | Prática: 30h | Créditos: 04

**EMENTA**

Estudo da origem e evolução das provas atléticas. Detalhamento técnico dos materiais, instalações, implementos e regras. Estudo dos processos de iniciação e treinamento. Técnica das corridas, saltos e lançamentos: regras e competições.

**06 – METODOLOGIA DO ENSINO DO VOLEIBOL**

---

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 30h | Prática: 30h | Créditos: 04

**EMENTA**

Histórico, Evolução e objetivos do Voleibol. Aprendizagem dos fundamentos como meio de conscientização e desenvolvimento das qualidades físicas básicas. Desenvolvimento dos sistemas de jogo e processos pedagógicos aplicados à modalidade.

**07 – METODOLOGIA CIENTÍFICA**

---

Carga Horária Total: 30h | Teórica: 20h | Prática: 10h | Créditos: 02

**EMENTA**

Planejamento de pesquisa. Revisão de literatura. Normas para trabalhos acadêmicos. Técnicas de pesquisa. Métodos quantitativos e qualitativos. Análise de dados.

**08 – PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR I**

---

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 20h | Prática: 40h | Créditos: -x-

**EMENTA**

Problemáticas nos campos: acadêmico e profissional da Educação Física. A integração interdisciplinar do conhecimento no campo da Educação Física.

---

**2ª FASE**

---

**09 – BASES BIOLÓGICAS II**

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 36h | Prática: 24h | Créditos: 04

**EMENTA**

Introdução à anatomia e fisiologia humana com ênfase nos sistemas ósseo, articular, muscular e nervoso. Localização anatômica, morfológica e funcionalidade dos sistemas: esquelético, articular, muscular, relacionados e comandados pelo sistema nervoso central; sistema nervoso periférico e sistema nervoso autônomo.

**10 – PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO**

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 50h | Prática: 10h | Créditos: 04

**EMENTA**

Introdução ao desenvolvimento humano: características, aspectos e fatores no processo de ensino aprendizagem em Educação Física. Estudo do ciclo vital: desenvolvimento de padrões psicomotores, avaliações, testes, observações e estimulações para o desenvolvimento. Processos de aprendizagem e estabilização das atividades motoras. Fatores intervenientes: relação família e sociedade.

**11 – METODOLOGIA DO ENSINO DA GINÁSTICA**

Carga Horária Total: 90h | Teórica: 45h | Prática: 45h | Créditos: 06

**EMENTA**

Concepções, abordagens e significados da ginástica a partir da história e suas funções sociais. Evolução Histórica Artística e Rítmica. Característica, iniciação e descrição das execuções das sequências pedagógica: solo, acrobáticas e rítmicas. Modalidade de Ginástica.

**12 – JOGOS, RECREAÇÃO E LAZER**

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 30h | Prática: 30h | Créditos: 04

**EMENTA**

Recreação e Lazer na sociedade contemporânea caracterização, conceituação e vivências teórico-práticas. Estudo dos jogos e brincadeiras populares e tradicionais e sua utilização em ambientes Formal e não formal.

---

**13 – COMUNICAÇÃO E LINGUAGEM**

---

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 30h | Prática: 30h | Créditos: 04

**EMENTA**

Estudo da linguagem e dos processos da comunicação. Noções de texto, estratégias de leitura e de produção textual. Coerência e coesão; Adequação à norma padrão aplicadas a textos de natureza diversa.

---

**14 – PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR II**

---

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 20h | Prática: 40h | Créditos: -x-

**EMENTA**

Problemáticas nos campos: acadêmico e profissional da Educação Física. A integração interdisciplinar do conhecimento no campo da Educação Física.

---

**3ª FASE**

---

---

**15 – BASES BIOLÓGICAS III**

---

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 36h | Prática: 24h | Créditos: 04

**EMENTA**

Noções gerais de anatomia e fisiologia humana. Localização anatômica, morfológica e funcionalidade dos sistemas: respiratório, cardiovascular, digestivo, urinário, endócrino, reprodutor masculino e feminino.

---

**16 – ERGONOMIA E GINÁSTICA LABORAL**

---

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 40h | Prática: 20h | Créditos: 04

**EMENTA**

Atividade Física e Qualidade de Vida no trabalho; Instrumentos para Avaliação da Qualidade de Vida. LER/DORT. Ergonomia; Tópicos Especiais em Ergonomia; Análise Ergonômica do Trabalho; Instrumentos para Análise Ergonômica do Trabalho. Ginástica Laboral; Elaboração e Implantação de projetos de Ginástica Laboral.

---

**17 – METODOLOGIA DO ENSINO DO JUDÔ**

---

Carga Horária Total: 30h | Teórica: 15h | Prática: 15h | Créditos: 02

**EMENTA**

Histórico e fundamentos filosóficos do Judô e sua aplicação na educação formal e não formal. Princípios fundamentais: posturas básicas, desequilíbrios, ukemis-amortecimento de quedas. Técnicas: naque-waza técnicas para arremesso e projeção. Técnicas de solo. Defesa pessoal. Relação dos movimentos específicos do Judô com os movimentos dos demais esportes individuais.

**18 – METODOLOGIA DO ENSINO DO HANDEBOL**

---

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 30h | Prática: 30h | Créditos: 04

**EMENTA**

Introdução ao conhecimento dos aprofundamentos técnico-táticos da modalidade e de seus processos ensino-aprendizagem-treinamento, direcionados ao no âmbito esportivo de iniciação ao alto rendimento esportivo.

**19 – METODOLOGIA DAS PRÁTICAS CORPORAIS ALTERNATIVAS**

---

Carga Horária Total: 30h | Teórica: 15h | Prática: 15h | Créditos: 02

**EMENTA**

Introdução a Práticas Corporais alternativas e seus fundamentos pedagógicos, bem como sua inserção nos espaços formais e não formais.

**20 – APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO MOTOR**

---

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 50h | Prática: 10h | Créditos: 04

**EMENTA**

Estudo das características, princípios e mudança que norteiam a aquisição de habilidades motoras ao longo da vida: evolução, desenvolvimento e aprendizagem. Definição dos mecanismos de organização e controle de movimentos: órgãos dos sentidos, sistemas sensorial, perceptivo, decisório e efetor. Princípios de desenvolvimento motor, modelos de sequência, processos de diferenciação motora. Definições de habilidades, classificação de habilidades motoras, fases de aprendizagem e análise de tarefas. Aplicação na elaboração de propostas de programas de atividades física e exercício físico nas diversas fases da vida.

**21 – FILOSOFIA**

---

Carga Horária Total: 30h | Teórica: 20h | Prática: 10h | Créditos: 02

**EMENTA**

Filosofia, conhecimento e aprendizagem. Filosofia, Mito e Ciência: graus de certeza, limites e possibilidades. Filosofia social e política. Tópicos contemporâneos de Filosofia.

**22 – PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR III**

---

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 20h | Prática: 40h | Créditos: -x-

**EMENTA**

Problemáticas nos campos: acadêmico e profissional da Educação Física. A integração interdisciplinar do conhecimento no campo da Educação Física.

---

**4ª FASE**

---

**23 – ATIVIDADE FÍSICA PARA GRUPOS ESPECIAIS**

---

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 30h | Prática: 30h | Créditos: 04

**EMENTA**

Benefícios e riscos do exercício físico. O exercício como fator de prevenção e coadjuvante terapêutico em doenças cardiovasculares, obesidade, diabetes mellitus, asma, hipertensão arterial, dislipidemias, doenças reumáticas, nefropatias, alterações neurológicas e desvios posturais. Avaliação e prescrição de exercícios para pessoas com necessidades especiais. Bases da reabilitação cardiovascular.

**24 – CINESIOLOGIA**

---

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 50h | Prática: 10h | Créditos: 04

**EMENTA**

Estudo dos Eixos e planos corporais. Caracterização dos movimentos músculo-articulares. Composição das forças internas e externas do movimento humano. Análise do Sistema de Alavancas. Avaliação postural.

**25 – METODOLOGIA DO ENSINO DA EDUCAÇÃO FÍSICA**

---

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 30h | Prática: 30h | Créditos: 04

**EMENTA**

Fundamentos teórico-metodológicos das abordagens na área da Educação Física. Construção do conhecimento e planejamento dos processos de ensino de Educação Física nos diversos níveis e modalidades de ensino. Metodologias e estratégias para o ensino da Educação Física. Recursos e instrumentos de avaliação da aprendizagem no campo da Educação Física.

**26 – FISILOGIA DO EXERCÍCIO FÍSICO**

---

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 50h | Prática: 10h | Créditos: 04

**EMENTA**

Conceitos básicos Fisiologia da atividade motora. Sistemas bioenergéticos e a transferência de energia. Estudo sobre os ajustes e adaptações: do sistema neuromuscular, do sistema cardiorrespiratório na atividade motora. Aplicações da Fisiologia da Atividade Motora no monitoramento das cargas aplicadas em programas de Educação Física.

**27 – MEDIDAS E AVALIAÇÃO**

---

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 30h | Prática: 30h | Créditos: 04

**EMENTA**

Estudos biométricos e antropométricos em Educação Física, avaliação da aptidão física relacionada à saúde, medidas e avaliação.

**28 – SOCIOLOGIA**

---

Carga Horária Total: 30h | Teórica: 25h | Prática: 05h | Créditos: 02

**EMENTA**

Introdução ao pensamento sociológico. As correntes teóricas do pensamento sociológico: Durkheim, Marx e Weber. Cultura e Sociedade. Caracterização da sociedade contemporânea.

**29 – PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR IV**

---

Carga Horária Total: 50h | Teórica: 20h | Prática: 30h | Créditos: -x-

**EMENTA**

Problemáticas nos campos: acadêmico e profissional da Educação Física. A integração interdisciplinar do conhecimento no campo da Educação Física.

---

**5ª FASE**

---

**30 – EPIDEMIOLOGIA E SAÚDE COLETIVA**

---

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 40h | Prática: 20h | Créditos: 04

**EMENTA**

Determinantes da saúde e das doenças. Desenhos de estudos epidemiológicos. Diagnóstico e Medida de morbidade e mortalidade. Sistemas de informações em saúde. Epidemiologia, serviços e componentes de vigilância em saúde. Territorialização em saúde. Estratégias de intervenção em saúde.

### **31 – POLÍTICAS PÚBLICAS EM EDUCAÇÃO, SAÚDE E ESPORTES**

---

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 55h | Prática: 05h | Créditos: 04

#### **EMENTA**

Definição e contextualização das diferentes políticas públicas na educação do Brasil. Estudo das concepções, implementações e avaliação proposta nas políticas públicas nacional, estadual e municipal. Contextualização das políticas públicas para a Educação Física, esportes, saúde e lazer e suas implicações na sociedade.

### **32 – METODOLOGIA DA PESQUISA**

---

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 30h | Prática: 30h | Créditos: 04

#### **EMENTA**

A pesquisa como um dos eixos da formação docente. Pressupostos teóricos e metodológicos da pesquisa científica. A elaboração e implementação de projeto de pesquisa.

### **33 – METODOLOGIA DO ENSINO DO BASQUETEBOL**

---

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 30h | Prática: 30h | Créditos: 04

#### **EMENTA**

Histórico, evolução e objetivos do basquetebol. Uso do basquetebol e seus fundamentos como meio de conscientização e desenvolvimento das qualidades físicas básicas. Processos pedagógicos de treinamento do basquetebol, relacionado aos esportes coletivos.

### **34 – TREINAMENTO DESPORTIVO**

---

Carga Horária Total: 30h | Teórica: 15h | Prática: 15h | Créditos: 02

#### **EMENTA**

Princípios e métodos de treinamento para estabelecimento de uma periodização básica; diferenciação de ciclos em esportes coletivos individuais, fatores influenciadores e efeitos do rendimento, determinação e desenvolvimento das capacidades físicas.

### **35 – ÉTICA**

---

Carga Horária Total: 30h | Teórica: 20h | Prática: 10h | Créditos: 02

#### **EMENTA**

Introdução ao estudo da Ética. Principais correntes éticas. Relação entre ética e sociedade. Ética Profissional. Ética e direitos humanos.

**36 – CULTURA E DIVERSIDADE**

---

Carga Horária Total: 30h | Teórica: 15h | Prática: 15h | Créditos: 02

**EMENTA**

Cultura. Relações étnico-raciais. Direitos humanos. História e cultura afro-brasileira, africana e indígena. Relações de gênero. A integração da pessoa com deficiência na sociedade.

**37 – PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR V**

---

Carga Horária Total: 50h | Teórica: 20h | Prática: 30h | Créditos: -x-

**EMENTA**

Problemáticas nos campos: acadêmico e profissional da Educação Física. A integração interdisciplinar do conhecimento no campo da Educação Física.

---

**6ª FASE**

---

**38 – EMERGÊNCIA E LESÕES EM EDUCAÇÃO FÍSICA**

---

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 50h | Prática: 10h | Créditos: 04

**EMENTA**

Emergência: prioridades e condutas. Primeiros socorros e lesões na prática de atividades físicas e esportivas. Exercício físico e o risco de lesão.

**39 – ESTÁGIO SUPERVISIONADO I**

---

Carga Horária Total: 105h | Teórica: 50h | Prática: 55h | Créditos: 07

**EMENTA**

Contexto da prática pedagógica em educação física. Diagnóstico do campo de estágio. Experiência pré-profissional nas áreas de conhecimento. Elaboração do projeto de estágio. Aplicação do projeto de estágio no campo de estágio.

**40 – ESTATÍSTICA**

---

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 30h | Prática: 30h | Créditos: 04

**EMENTA**

Definição de métodos de estatística. Estudo do vocabulário e dados estatísticos. Introdução ao tratamento e processos.

**41 – BIOMECÂNICA**

---

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 50h | Prática: 10h | Créditos: 04

**EMENTA**

Estudo sobre as noções básicas e gerais de Biomecânica. Introdução à cinemática e cinética dos sistemas muscular, ósseo e articular. Análise dos métodos de instrumentação e avaliação biomecânica com ênfase em cinemetria e variáveis antropométricas.

**42 – PSICOLOGIA DO ESPORTE**

---

Carga Horária Total: 30h | Teórica: 15h | Prática: 15h | Créditos: 02

**EMENTA**

O homem como ser biopsicológico. Psicologia do esporte. Fundamentos teóricos da psicologia do esporte: teorias. Pré-requisitos psicológicos de aprendizagem para a performance motora no esporte: motivação, emoção e personalidade dos atletas. Bases sociopsicológicas do esporte e do exercício.

**43 – METODOLOGIAS ATIVAS**

---

Carga Horária Total: 30h | Teórica: 20h | Prática: 10h | Créditos: 02

**EMENTA**

Tecnologias da informação e da comunicação em práticas educativas. O uso das NTIC: áudio, vídeo e mídia interativa. Design Thinking. Aprendizagem baseada em Problemas (PBL) e Projetos (PBL) e Times (TBL). Ensino Híbrido com foco na sala de aula invertida. Processos de criação: mapas conceituais, peer instruction, estudo de casos. Gameficação da Educação.

**44 – PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR VI**

---

Carga Horária Total: 40h | Teórica: 20h | Prática: 20h | Créditos: -x-

**EMENTA**

Problemáticas nos campos: acadêmico e profissional da Educação Física. A integração interdisciplinar do conhecimento no campo da Educação Física.

---

**7ª FASE**

---

**45 – ASPECTOS METABÓLICOS E NUTRICIONAIS DA ATIVIDADE FÍSICA**

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 50h | Prática: 10h | Créditos: 04

**EMENTA**

Metabólico e dinâmica corporal: nutrientes essenciais e carências alimentares. Demandas alimentares nas fases do desenvolvimento humano e na atividade física. Fatores que interferem na função fisiológica durante atividade Física.

**46 – METODOLOGIA DO ENSINO DO FUTEBOL E FUTSAL**

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 30h | Prática: 30h | Créditos: 04

**EMENTA**

Histórico do Futebol e Futsal. Processos pedagógicos e capacidades técnicas e táticas. As capacidades motoras e estruturas funcionais. Funções táticas individuais e coletivas. Sistemas de defesa e de ataque. Regras básicas do Futebol e Futsal.

**47 – ESTÁGIO SUPERVISIONADO II**

Carga Horária Total: 105h | Teórica: 50h | Prática: 55h | Créditos: 07

**EMENTA**

Construção do projeto de pesquisa. Organização dos planos de ação. Aplicação do projeto de estágio no campo de estágio.

**48 – GESTÃO E EMPREENDEDORISMO**

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 30h | Prática: 30h | Créditos: 04

**EMENTA**

Estudo dos empreendimentos de sucesso e de fracasso no campo de trabalho em Educação Física. Fontes de financiamento. Organização de eventos esportivos e lazer. Elaboração de projetos, mídia e marketing esportivo.

**49 – RESPONSABILIDADE SOCIOAMBIENTAL**

Carga Horária Total: 30h | Teórica: 20h | Prática: 10h | Créditos: 02

**EMENTA**

Causas e cenários da crise socioambiental. Desenvolvimento Sustentável e Sustentabilidade. As organizações e a responsabilidade socioambiental. Ferramentas de Gestão Ambiental. Responsabilidade Social.

**50 – PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR VII**

---

Carga Horária Total: 40h | Teórica: 20h | Prática: 20h | Créditos: -x-

**EMENTA**

Problemáticas nos campos: acadêmico e profissional da Educação Física. A integração interdisciplinar do conhecimento no campo da Educação Física.

---

**8ª FASE**

---

**51 – ESTÁGIO SUPERVISIONADO III**

---

Carga Horária Total: 105h | Teórica: 50h | Prática: 55h | Créditos: 7

**EMENTA**

Aplicação do projeto de pesquisa no campo de estágio. Elaboração dos relatórios. Seminário de apresentação do artigo científico.

**52 – ATIVIDADE DE ACADEMIA**

---

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 30h | Prática: 30h | Créditos: 4

**EMENTA**

História e evolução das práticas corporais de academia. Fundamentos e estruturação de exercícios. Estudo teórico- Prático das práticas corporais de academia nas diferentes manifestações e finalidades. Prescrições e exercícios aeróbicos e anaeróbicos para diferentes variáveis de aptidão física.

**53 – METODOLOGIA DO ENSINO DA DANÇA E ATIVIDADE RÍTMICA**

---

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 30h | Prática: 30h | Créditos: 04

**EMENTA**

Corpo, cultura e comunicação. Atividades rítmicas e o valor educativo. Aspectos socioculturais das danças folclóricas regionais. Processo ensino aprendizagem das danças folclóricas. Música, Instrumentos. Aspectos coreográficos.

**54 – PRESCRIÇÃO E ORIENTAÇÃO DE ATIVIDADE FÍSICA**

---

Carga Horária Total: 30h | Teórica: 20h | Prática: 10h | Créditos: 02

**EMENTA**

Avaliação morfológica. Somatotipia. Composição corporal. Avaliação motora. Avaliação funcional-motora. Avaliação e análise das funções orgânicas durante as práticas esportivas. Prescrição de exercício para a promoção da saúde. Avaliação psíquica e corporeidade.

**55 – METODOLOGIA DO ENSINO DOS ESPORTES DE AVENTURA E RAQUETE**

---

Carga Horária Total: 60h | Teórica: 30h | Prática: 30h | Créditos: 04

**EMENTA**

Origem dos esportes de aventura. Fundamentação básica e vivência prática de diferentes atividades físicas ao ar livre. Estudo teórico e prático dos esportes de raquete e procedimentos pedagógicos para o ensino.

**56 – PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR VIII**

---

Carga Horária Total: 40h | Teórica: 20h | Prática: 20h | Créditos: -x-

**EMENTA**

Problemáticas nos campos: acadêmico e profissional da Educação Física. A integração interdisciplinar do conhecimento no campo da Educação Física.

---

**DISCIPLINA OPTATIVA**

---

**01 – LIBRAS**

---

Carga Horária Total: 30h | Teórica: 30h | Prática: 0h | Créditos: 02

**EMENTA**

Introdução à Língua de Sinais e a educação para pessoas surdas nas dimensões básicas do saber, do fazer e do ser. A educação inclusiva como espaço interdisciplinar nos discursos sobre diversidade e identidade. Os efeitos no cotidiano escolar e nas práticas pedagógicas, construídas na Educação Básica.