



UNIFEBE

EDUCAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO

**EMENTÁRIO DAS DISCIPLINAS
MATRIZ CURRICULAR 2020.1**

**BRUSQUE (SC)
2023**

**SUMÁRIO**

ETAPA COMUM	4
1ª FASE.....	4
METODOLOGIA DO ENSINO DA NATAÇÃO	4
METODOLOGIA DO ENSINO DO VOLEIBOL	4
BASES BIOLÓGICAS I	4
METODOLOGIA DO ENSINO DO ATLETISMO	4
METODOLOGIA DO ENSINO DAS LUTAS ESPORTIVAS	4
PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR I	4
2ª FASE.....	5
PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO	5
BASES BIOLÓGICAS II	5
METODOLOGIA DO ENSINO DA GINÁSTICA	5
METODOLOGIA DO ENSINO DO HANDEBOL	5
PRIMEIROS SOCORROS EM EDUCAÇÃO FÍSICA.....	5
PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR II	5
3ª FASE.....	6
COMUNICAÇÃO E LINGUAGEM	6
DIDÁTICA E METODOLOGIA DO ENSINO DA EDUCAÇÃO FÍSICA.....	6
METODOLOGIA DO ENSINO DO BASQUETEBOL	6
APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO MOTOR.....	6
PSICOLOGIA DO ESPORTE.....	6
PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR III	6
4ª FASE.....	7
CULTURA E CIDADANIA	7
CINESIOLOGIA E BIOMECÂNICA.....	7
PENSAMENTO FILOSÓFICO E SOCIOLÓGICO	7
JOGOS, RECREAÇÃO E LAZER	7
ESTATÍSTICA	7
PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR IV.....	7
ETAPA ESPECÍFICA – BACHARELADO	8
5ª FASE.....	8
DESENVOLVIMENTO REGIONAL.....	8
ATIVIDADE DE ACADEMIA.....	8
ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE	8
ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO I	8
PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR V.....	8
6ª FASE.....	9
EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO	9
FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO.....	9
PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA	9
ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO II	9
PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR VI.....	9



7ª FASE.....	10
METODOLOGIA DO ENSINO DA DANÇA E ATIVIDADES RÍTMICAS	10
EPIDEMIOLOGIA E SAÚDE COLETIVA	10
EDUCAÇÃO FÍSICA INCLUSIVA	10
ASPECTOS METABÓLICOS E NUTRICIONAIS DA ATIVIDADE FÍSICA.....	10
ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO III	10
PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR VII.....	10
8ª FASE.....	11
POLÍTICAS PÚBLICAS EM EDUCAÇÃO, SAÚDE E ESPORTES	11
METODOLOGIA DO ENSINO DAS PRÁTICAS CORPORAIS ALTERNATIVAS	11
METODOLOGIA DO ENSINO DO FUTEBOL E FUTSAL	11
ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO IV	11
PRÁTICA COMO COMPONENTE CURRICULAR VIII.....	11
OPTATIVAS	11
LIBRAS.....	11



ETAPA COMUM			
1ª FASE			
Nº.	DISCIPLINA	C/H	EMENTA
1	Metodologia do Ensino da Natação	70	Evolução histórica da natação. Propriedades do meio líquido. Benefícios fisiológicos. Adaptação ao meio líquido. Nado de crawl, costas, peito, borboleta e hidroginástica. Introdução à natação para bebês, crianças e adultos. Regras da natação.
2	Metodologia do Ensino do Voleibol	70	Histórico, Evolução e objetivos do Voleibol. Aprendizagem dos fundamentos como meio de conscientização e desenvolvimento das qualidades físicas básicas. Desenvolvimento dos sistemas de jogo, processos pedagógicos e treinamento aplicado à modalidade.
3	Bases Biológicas I	70	Introdução ao estudo dos aspectos biológicos e morfofuncionais do corpo humano. Aspectos morfofuncionais dos sistemas de suporte e movimento, sistema esquelético, sistema articular e sistema muscular. Aspectos morfofuncionais dos sistemas de integração e coordenação do corpo humano, sistema nervoso central, periférico e autônomo.
4	Metodologia do Ensino do Atletismo	70	Estudo da origem e evolução das provas atléticas. Detalhamento técnico dos materiais, instalações, implementos e regras. Estudo dos processos de iniciação e treinamento. Técnica das corridas, saltos e lançamentos: regras e competições.
5	Metodologia do Ensino das Lutas Esportivas	35	Estudos teórico-práticos sobre Luta e suas relações com a Educação Física. Noções das diferentes lutas e procedimentos pedagógicos para o seu ensino.
6	Prática Como Componente Curricular I	50	Problemáticas nos campos de atuação. Articulação interdisciplinar dos conhecimentos teórico práticos presentes nas disciplinas do semestre. Atuação em situações contextualizadas de ensino aprendizagem. Organização, execução e avaliação de vivências teórico práticas interdisciplinares em Educação Física.



2ª FASE			
Nº.	DISCIPLINA	C/H	EMENTA
7	Psicologia do Desenvolvimento	70	Teorias Psicológicas do Desenvolvimento Humano. Fases e contextos do desenvolvimento infantil. Desenvolvimento físico, cognitivo e psicossocial da infância, Adolescência, Adulthood Jovem, Meia Idade e Idoso.
8	Bases Biológicas II	70	Introdução aos aspectos biológicos, morfofuncionais gerais, relacionados aos mecanismos homeostáticos e integradores dos sistemas de controle e manutenção do ser humano. Aspectos morfofuncionais do sistema circulatório e respiratório. Aspectos morfofuncionais do sistema digestório e glândulas anexas. Aspectos morfofuncionais do sistema urinário e reprodutor. Aspectos morfofuncionais do sistema endócrino.
9	Metodologia do Ensino da Ginástica	70	Concepções, abordagens e significados da ginástica a partir da história e suas funções sociais. Evolução Histórica Artística e Rítmica. Característica, iniciação e descrição das execuções das sequências pedagógica: solo, acrobáticas e rítmicas. Modalidade de Ginástica.
10	Metodologia do Ensino do Handebol	70	Introdução ao conhecimento dos aprofundamentos técnico-táticos da modalidade e de seus processos ensino-aprendizagem-treinamento, direcionados ao no âmbito esportivo de iniciação ao alto rendimento esportivo.
11	Primeiros Socorros em Educação Física	35	Emergência: prioridades e condutas. Primeiros socorros na prática de atividades físicas e esportivas.
12	Prática Como Componente Curricular II	50	Problemáticas nos campos de atuação. Articulação interdisciplinar dos conhecimentos teórico práticos presentes nas disciplinas do semestre. Atuação em situações contextualizadas de ensino aprendizagem. Organização, execução e avaliação de vivências teórico práticas interdisciplinares em Educação Física.



3ª FASE			
Nº.	DISCIPLINA	C/H	EMENTA
13	Comunicação e Linguagem	70	Estudo da linguagem e dos processos da comunicação. Noções de texto, estratégias de leitura e de produção textual. Coerência e coesão. Adequação à norma padrão aplicada aos gêneros textuais. Planejamento de pesquisa. Revisão de literatura. Normas para trabalhos acadêmicos. Técnicas de pesquisa. Métodos quantitativos e qualitativos. Análise de dados.
14	Didática e Metodologia do Ensino da Educação Física.	70	Compreensão do processo ensino-aprendizagem. Tendências e correntes do pensamento pedagógico. Fundamentos teórico-metodológicos das abordagens na área da Educação Física. Construção do conhecimento e planejamento dos processos de ensino de Educação Física nos diversos níveis e modalidades de ensino. Metodologias e estratégias para o ensino da Educação Física. Projeto Pedagógico, Recursos e instrumentos de avaliação.
15	Metodologia do Ensino do Basquetebol	70	Histórico, evolução e objetivos do basquetebol. Uso do basquetebol e seus fundamentos como meio de conscientização e desenvolvimento das qualidades físicas básicas. Processos pedagógicos de iniciação Esportiva e treinamento do basquetebol, relacionado aos esportes coletivos.
16	Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	70	Estudo das características, princípios e mudanças na aquisição de habilidades motoras ao longo da vida: evolução, desenvolvimento e aprendizagem. Mecanismos de organização e controle de movimentos: órgãos dos sentidos, sistemas sensorial, perceptivo, decisório e efetor. Definições de habilidades, classificação de habilidades motoras, fases de aprendizagem e análise de tarefas.
17	Psicologia do Esporte	35	O homem como ser biopsicológico. Psicologia do esporte. Fundamentos teóricos da psicologia do esporte: teorias. Pré-requisitos psicológicos de aprendizagem para a performance motora no esporte: motivação, emoção e personalidade dos atletas. Bases sociopsicológicas do esporte e do exercício. Prevenção do uso de meios ilícitos e danosos à saúde nas práticas corporais.
18	Prática Como Componente Curricular III	50	Problemáticas nos campos de atuação. Articulação interdisciplinar dos conhecimentos teórico práticos presentes nas disciplinas do semestre. Atuação em situações contextualizadas de ensino aprendizagem. Organização, execução e avaliação de vivências teórico práticas interdisciplinares em Educação Física.



4ª FASE			
Nº.	DISCIPLINA	C/H	EMENTA
19	Cultura e Cidadania	70	Cultura. Cultura e Diversidade. Relações étnico-raciais. História e cultura afro-brasileira, africana e indígena. Direitos humanos. Relações de gênero. A inclusão da pessoa com deficiência na sociedade. Ética, moral e cidadania. Memória e Patrimônio Cultural.
20	Cinesiologia e Biomecânica	70	Estudo dos Eixos e planos corporais. Caracterização dos movimentos musculoesqueléticos. Composição das forças internas e externas do movimento humano. Análise do Sistema de Alavancas. Avaliação postural. Conhecimentos socioculturais da motricidade humana/movimento humano/cultura do movimento corporal/atividade física.
21	Pensamento Filosófico e Sociológico	70	Filosofia, Ciência e Conhecimento. Filosofia social e política. As correntes teóricas do pensamento sociológico. Caracterização da sociedade contemporânea. Tópicos contemporâneos de Sociologia e Filosofia.
22	Jogos, Recreação e Lazer	70	Recreação e Lazer na sociedade contemporânea caracterização, conceituação e vivências teórico-práticas. Estudo dos jogos e brincadeiras populares e tradicionais e sua utilização em ambientes Formal e não formal.
23	Estatística	35	Definição de métodos de estatística. Estudo do vocabulário e dados estatísticos. Introdução ao tratamento e processos. Informática instrumental, planilha de cálculo e banco de dados.
24	Prática Como Componente Curricular IV	50	Problemáticas nos campos de atuação. Articulação interdisciplinar dos conhecimentos teórico práticos presentes nas disciplinas do semestre. Atuação em situações contextualizadas de ensino aprendizagem. Organização, execução e avaliação de vivências teórico práticas interdisciplinares em Educação Física. A prática profissional e o Código de Ética dos Profissionais de Educação Física.



ETAPA ESPECÍFICA – BACHARELADO			
5ª FASE			
Nº.	DISCIPLINA	C/H	EMENTA
25	Desenvolvimento Regional	70	Desenvolvimento econômico: desenvolvimento econômico intersetorial; especialização e diversificação regional; arranjos e sistemas produtivos locais. Desenvolvimento político: participação e coesão social; capacidade do Estado para implantar projeto de desenvolvimento em parceria com outros empreendedores. Desenvolvimento territorial: equilíbrio cidade e campo; organização regional. Desenvolvimento ambiental: desenvolvimento sustentável e sustentabilidade; as organizações e a responsabilidade socioambiental. Desenvolvimento sociocultural: distribuição de renda; qualidade de vida; acesso aos recursos e serviços sociais; valorização da cultura local.
26	Atividade de Academia	70	História e evolução das práticas corporais de academia. Fundamentos e estruturação de exercícios. Estudo teórico-prático das práticas corporais de academia nas diferentes manifestações e finalidades. Prescrições e exercícios aeróbicos e anaeróbicos para diferentes variáveis de aptidão física.
27	Atividade Física e Saúde	35	Evolução das concepções e práticas de saúde. Relação saúde-doença na dimensão do coletivo. Benefícios das atividades motoras na promoção de saúde e qualidade de vida e ações educativas em saúde. Diagnóstico e avaliação, estratificação de risco, variáveis de prescrição do exercício.
28	Estágio Curricular Supervisionado I	140	Identificação, descrição e formas de organização do campo de atuação do profissional de Educação Física vinculado à área de Recreação, Lazer e Gestão. Levantamento das diferentes instituições que oferecem serviços neste campo de intervenção profissional. Portfólio.
29	Prática Como Componente Curricular V	35	Problemáticas nos campos de atuação. Articulação interdisciplinar dos conhecimentos teórico práticos presentes nas disciplinas do semestre. Atuação em situações contextualizadas de ensino aprendizagem. Organização, execução e avaliação de vivências teórico práticas interdisciplinares em Educação Física.



6ª FASE			
Nº.	DISCIPLINA	C/H	EMENTA
30	Empreendedorismo e Inovação	70	Empreendedorismo e intraempreendedorismo. Plano de negócio. Formalização e tributação de empresas. Processo de inovação e gestão da inovação. Ambientes de inovação e estruturas de apoio.
31	Fisiologia do Exercício	70	Conceitos básicos fisiológicos e socioculturais do ser humano relacionada à atividade motora. Sistemas bioenergéticos e a transferência de energia. Estudo sobre os ajustes e adaptações: do sistema neuromuscular, do sistema cardiorrespiratório na atividade motora. Aplicações da Fisiologia da Atividade Motora no monitoramento das cargas aplicadas em programas de Educação Física.
32	Pesquisa em Educação Física	35	A pesquisa como um dos eixos da formação docente. Pressupostos teóricos e metodológicos da pesquisa científica. A elaboração e implementação de projeto de pesquisa.
33	Estágio Curricular Supervisionado II	175	Observação e coparticipação em instituições especializadas nas áreas de esportes coletivos, individuais e adaptados. Portfólio.
34	Prática Como Componente Curricular VI	35	Problemáticas nos campos de atuação. Articulação interdisciplinar dos conhecimentos teórico práticos presentes nas disciplinas do semestre. Atuação em situações contextualizadas de ensino aprendizagem. Organização, execução e avaliação de vivências teórico práticas interdisciplinares em Educação Física.



7ª FASE			
Nº.	DISCIPLINA	C/H	EMENTA
35	Metodologia do Ensino da Dança e Atividades Rítmicas	70	Corpo, cultura e comunicação. Atividades rítmicas e o valor educativo. Aspectos socioculturais das danças folclóricas regionais. Processo ensino aprendizagem das danças folclóricas. Música, Instrumentos. Aspectos coreográficos.
36	Epidemiologia e Saúde Coletiva	35	Determinantes da saúde e das doenças. Desenhos de estudos epidemiológicos. Sistemas de informações em saúde. Epidemiologia, serviços e componentes de vigilância em saúde. Territorialização em saúde. Estratégias de intervenção em saúde.
37	Educação Física Inclusiva	35	Bases históricas da inclusão/exclusão social das diferenças. Corpo e estigma. Conceituação e objetivos da Educação Especial. Atividades físicas adaptadas para deficientes e grupos diferenciados. Situação do esporte para pessoas deficientes: âmbitos mundial, nacional, estadual e municipal. Adaptação do material didático e instalações para eventos.
38	Aspectos Metabólicos e Nutricionais da Atividade Física	35	Metabólico e dinâmica corporal: nutrientes essenciais e carências alimentares. Demandas alimentares nas fases do desenvolvimento humano e na atividade física. Fatores que interferem na função fisiológica durante exercício físico. Bioquímica básica.
39	Estágio Curricular Supervisionado III	175	Participação no processo de planejamento, avaliação e operacionalização de Exercício Físico no contexto de uma instituição especializada em grupos especiais e/ou esportes na área da promoção da saúde ou rendimento esportivo. Portfólio.
40	Prática Como Componente Curricular VII	35	Problemáticas nos campos de atuação. Articulação interdisciplinar dos conhecimentos teórico práticos presentes nas disciplinas do semestre. Atuação em situações contextualizadas de ensino aprendizagem. Organização, execução e avaliação de vivências teórico práticas interdisciplinares em Educação Física.



8ª FASE			
Nº.	DISCIPLINA	C/H	EMENTA
41	Políticas Públicas em Educação, Saúde e Esportes	70	Definição e contextualização das diferentes políticas públicas na educação do Brasil. Estudo das concepções, implementações e avaliação proposta nas políticas públicas nacional, estadual e municipal. Contextualização das políticas públicas para a Educação Física, esportes, saúde e lazer e suas implicações na sociedade.
42	Metodologia do Ensino das Práticas Corporais Alternativas	70	Introdução as Práticas Corporais alternativas e seus fundamentos pedagógicos, bem como sua inserção nos espaços formal e não formal. Práticas que levam a uma visão holística do homem, com ações que promovam a consciência corporal.
43	Metodologia do Ensino do Futebol e Futsal	70	Histórico e evolução do futebol e futsal. Aprendizagem dos fundamentos como meio de conscientização e desenvolvimento das qualidades físicas básicas. Processos pedagógicos relacionados aos esportes coletivos no âmbito formal e não formal.
44	Estágio Curricular Supervisionado IV	175	Participação no processo de planejamento, avaliação e operacionalização de atividades físicas no âmbito da Saúde Coletiva e/ou Pública, nos Núcleos de Atenção à Saúde da Família e Atenção Básica (NASF-AB), Academia da Saúde, Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), entre outros espaços de promoção, prevenção, proteção e reabilitação da saúde. Portfólio.
45	Prática Como Componente Curricular VIII	35	Problemáticas nos campos de atuação. Articulação interdisciplinar dos conhecimentos teórico práticos presentes nas disciplinas do semestre. Atuação em situações contextualizadas de ensino aprendizagem. Organização, execução e avaliação de vivências teórico práticas interdisciplinares em Educação Física.
OPTATIVAS			
Nº.	DISCIPLINA	C/H	EMENTA
-	Libras	35	Introdução às teorias sobre a educação dos surdos. História, cultura e identidade surda. Escola inclusiva e/ou escola especial bilíngue. Noções básicas da língua brasileira de sinais: Libras. Práticas comunicativas e de tradução/interpretação.