EDUCAÇÃO FÍSICA - LICENCIATURA

EMENTÁRIO DOS COMPONENTES CURRICULARES
MATRIZ CURRICULAR 2026.1

BRUSQUE (SC)
2026

SUMÁRIO

1ª FASE 4
METODOLOGIA DO ENSINO DA NATAÇÃO 4
METODOLOGIA DO ENSINO DAS LUTAS 4
METODOLOGIA DO ENSINO DO ATLETISMO 4
MÍDIAS E TECNOLOGIAS DIGITAIS 4
PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO HUMANO 4
PRÁTICAS EDUCATIVAS I 4
ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO I 4

2ª FASE 5
BASES BIOLÓGICAS I 5
DIDÁTICA E METODOLOGIA DO ENSINO 5
EDUCAÇÃO FÍSICA INCLUSIVA E ESPORTES ADAPTADOS 5
GESTÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA 5
METODOLOGIA DO ENSINO DO HANDEBOL 5
PRÁTICAS EDUCATIVAS II 5
ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO II 5

3ª FASE 6
BASES BIOLÓGICAS II 6
COMUNICAÇÃO E LINGUAGEM 6
FORMAÇÃO PROFISSIONAL NA EDUCAÇÃO FÍSICA 6
METODOLOGIA DO ENSINO DA GINÁSTICA 6
PRÁTICAS PEDAGÓGICAS NA INFÂNCIA, JUVENTUDE E ADULTEZ 6
PRIMEIROS SOCORROS 6
PRÁTICAS EDUCATIVAS III 7
ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO III 7

4ª FASE 7
APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO MOTOR 7
BIOMECÂNICA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA 7
CINESIOLOGIA 7
CULTURA E CIDADANIA 7
POLÍTICAS PÚBLICAS 8
PSICOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA 8
PRÁTICAS EDUCATIVAS IV 8
ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO IV 8

5ª FASE 8
DESENVOLVIMENTO REGIONAL 8
EDUCAÇÃO FÍSICA NA EDUCAÇÃO BÁSICA 8
JOGO, RECREAÇÃO E LAZER 8
METODOLOGIA DO ENSINO DO BASQUETEBOL 9
PEDAGOGIA DO ESPORTE 9

VIVÊNCIAS CORPORAIS, RÍTMICAS E EXPRESSIVIDADE 9
ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO V 9

6ª FASE 9
EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO 9
ESTATÍSTICA APLICADA 9
FUNDAMENTOS HISTÓRICOS E CULTURAIS 10
GESTÃO EDUCACIONAL 10
MEDIDAS E AVALIAÇÃO NA ATIVIDADE MOTORA 10
METODOLOGIA DA PESQUISA CIENTÍFICA 10
ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO VI 10

7ª FASE 10
FISIOLOGIA HUMANA E DO EXERCÍCIO FÍSICO 10
LIBRAS 10
METODOLOGIA DO ENSINO DO FUTEBOL E FUTSAL 11
METODOLOGIA DO ENSINO DO VOLEIBOL 11
METODOLOGIA DOS ESPORTES DE RAQUETE E JOGOS DE MESA 11
PENSAMENTO FILOSÓFICO E SOCIOLÓGICO 11
ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO VII 11

8ª FASE 11
METODOLOGIA DAS PRÁTICAS CORPORAIS 11
ASPECTOS METABÓLICOS E NUTRICIONAIS NA EDUCAÇÃO FÍSICA 11
CORPO E DIVERSIDADE 12
EDUCAÇÃO PSICOMOTORA 12
METODOLOGIA DO ENSINO DA DANÇA 12
SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA 12
ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO VIII 12

1ª FASE			
Nº.	**COMPONENTE CURRICULAR**	**C/H**	**EMENTA**
1	Metodologia do Ensino da Natação	70	Evolução histórica da natação. Propriedades do meio líquido. Benefícios fisiológicos. Adaptação ao meio líquido. Nado de crawl, costas, peito, borboleta e hidroginástica. Introdução à natação para bebês, crianças e adultos. Regras da natação.
2	Metodologia do Ensino das Lutas	70	Estudos teórico-práticos sobre Luta e suas relações com a Educação Física. Noções das diferentes lutas e procedimentos pedagógicos para o seu ensino.
3	Metodologia do Ensino do Atletismo	70	Estudo da origem e evolução das provas atléticas. Detalhamento técnico dos materiais, instalações, implementos e regras. Estudo dos processos de iniciação e treinamento. Técnica das corridas, saltos e lançamentos: regras e competições.
4	Mídias e Tecnologias Digitais	35	Pedagogias dos meios de comunicação e informação. Aplicação prática das diversas mídias e Tecnologias digitais na educação: articulações epistemológicas, metodológicas e técnicas. Estudo das linguagens dos diferentes produtos da mídia e dos artefatos digitais, no âmbito da prática profissional em Educação Física. Inteligência Artificial (IA) na formação profissional.
5	Psicologia do Desenvolvimento Humano	70	Teorias Psicológicas do Desenvolvimento Humano. Fases e contextos do desenvolvimento infantil. Desenvolvimento físico, cognitivo e psicossocial da infância, Adolescência, Adultez Jovem, Meia Idade e Idoso.
6	Práticas Educativas I	35	Problemáticas nos campos de atuação. Articulação interdisciplinar dos conhecimentos teórico práticos presentes nos componentes curriculares do semestre. Atuação em situações contextualizadas de ensino aprendizagem. Organização, execução e avaliação de vivências teórico práticas interdisciplinares em Educação Física.
7	Estágio Curricular Supervisionado I	35	Identificação dos campos de atuação do profissional de Educação Física. Problematização do cotidiano laboral do profissional de Educação Física em diversos contextos. Integração entre vivências de estágio e a formação acadêmica. Sistematização e registro dos dados do estágio, por meio de Relatório.

2ª FASE			
Nº.	**COMPONENTE CURRICULAR**	**C/H**	**EMENTA**
8	Bases Biológicas I	70	Introdução ao estudo dos aspectos biológicos e morfofuncionais do corpo humano. Aspectos morfofuncionais dos sistemas de suporte e movimento, sistema esquelético, sistema articular e sistema muscular. Aspectos morfofuncionais dos sistemas de integração e coordenação do corpo humano, sistema nervoso central, periférico e autônomo.
9	Didática e Metodologia do Ensino	70	Compreensão do processo ensino-aprendizagem. Tendências e correntes do pensamento pedagógico. Fundamentos teórico-metodológicos das abordagens na área da Educação Física. Construção do conhecimento e planejamento dos processos de ensino de Educação Física nos diversos níveis e modalidades de ensino. Metodologias e estratégias para o ensino da Educação Física. Projeto Pedagógico, Recursos e instrumentos de avaliação.
10	Educação Física Inclusiva e Esportes Adaptados	70	Bases históricas da inclusão/exclusão social das diferenças. Corpo e estigma. Conceituação e objetivos da Educação Especial. Atividades físicas e esportes adaptados para deficientes e grupos diferenciados. Situação do esporte para pessoas deficientes: âmbitos mundial, nacional, estadual e municipal. Adaptação do material didático e instalações para eventos.
11	Gestão em Educação Física	35	Fundamentos da gestão aplicados à Educação Física em diferentes contextos. Planejamento, organização e avaliação de eventos em Educação Física. Fundamentos técnico-metodológicos para a elaboração e execução de projetos voltados às áreas escolar, esportiva, da saúde e do lazer.
12	Metodologia do Ensino do Handebol	70	Introdução ao conhecimento dos aprofundamentos técnico-táticos da modalidade e de seus processos ensino-aprendizagem-treinamento, direcionados ao no âmbito esportivo de iniciação ao alto rendimento esportivo.
13	Práticas Educativas II	35	Problemáticas nos campos de atuação. Articulação interdisciplinar dos conhecimentos teórico práticos presentes nos componentes curriculares do semestre. Atuação em situações contextualizadas de ensino aprendizagem. Organização, execução e avaliação de vivências teórico práticas interdisciplinares em Educação Física.
14	Estágio Curricular Supervisionado II	35	Observação e coleta de dados das institucionais e da comunidade do campo de estágio; Acompanhamento de atividades no campo de estágio; Análise do campo de estágio. Sistematização e registro dos dados do estágio, por meio de Relatório.

3ª FASE			
Nº.	**COMPONENTE CURRICULAR**	**C/H**	**EMENTA**
15	Bases Biológicas II	70	Introdução aos aspectos biológicos, morfofuncionais gerais, relacionados aos mecanismos homeostáticos e integradores dos sistemas de controle e manutenção do ser humano. Aspectos morfofuncionais do sistema circulatório e respiratório. Aspectos morfofuncionais do sistema digestório e glândulas anexas. Aspectos morfofuncionais do sistema urinário e reprodutor. Aspectos morfofuncionais do sistema endócrino.
16	Comunicação e Linguagem	70	Estudo da linguagem e dos processos da comunicação. Noções de texto, estratégias de leitura e de produção textual. Coerência e coesão. Adequação à norma padrão aplicada aos gêneros textuais. Planejamento de pesquisa. Revisão de literatura. Normas para trabalhos acadêmicos. Técnicas de pesquisa. Métodos quantitativos e qualitativos. Análise de dados.
17	Formação Profissional na Educação Física	35	A constituição da profissão em Educação Física. O processo histórico de delimitação dos saberes profissionais. A ética profissional, competência e reconhecimento social. As identidades socio-profissionais: o leigo, o técnico e o profissional. A profissão e relações de gênero. O desenvolvimento pessoal e profissional. As instituições e práticas de formação do profissional de Educação Física.
18	Metodologia do Ensino da Ginástica	70	Concepções, abordagens e significados da ginástica a partir da história e suas funções sociais. Evolução Histórica Artística e Rítmica. Característica, iniciação e descrição das execuções das sequências pedagógica: solo, acrobáticas e rítmicas. Modalidade de Ginástica.
19	Práticas Pedagógicas na Infância, Juventude e Adultez	70	Política e legislação sobre a criança, o jovem e o adulto no Brasil. História da criança, jovens e adultos na família e contexto sociocultural. Conceitos de criança, jovens e adultos. Análise das especificidades do movimento corporal, do jogo, da ludicidade e das práticas corporais na infância; do esporte, lazer, identidade e cultura juvenil; e das práticas corporais, saúde e qualidade de vida na adultez. Abordagens teórico-metodológicas da Educação Física. Análise dos espaços e da cultura lúdica com ênfase nas possibilidades participativas, críticas e expressivas. Planejamento, orientação, organização, execução e avaliação de aulas na Educação Física para crianças, jovens e adultos.
20	Primeiros Socorros	35	Emergência: prioridades e condutas. Primeiros socorros na prática de atividades físicas e esportivas.

21	Práticas Educativas III	35	Problemáticas nos campos de atuação. Articulação interdisciplinar dos conhecimentos teórico práticos presentes nos componentes curriculares do semestre. Atuação em situações contextualizadas de ensino aprendizagem. Organização, execução e avaliação de vivências teórico práticas interdisciplinares em Educação Física.
22	Estágio Curricular Supervisionado III	35	Conhecimento de contextos da prática pedagógica em Educação Física. Experiência pré-profissional em áreas de atuação da Educação Física. Diagnóstico do campo de estágio. Sistematização e registro dos dados do estágio, por meio de Relatório.
4ª FASE			
Nº.	**COMPONENTE CURRICULAR**	**C/H**	**EMENTA**
23	Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	70	Estudo das características, princípios e mudanças na aquisição de habilidades motoras ao longo da vida: evolução, desenvolvimento e aprendizagem. Mecanismos de organização e controle de movimentos: órgãos dos sentidos, sistemas sensorial, perceptivo, decisório e efetor. Definições de habilidades, classificação de habilidades motoras, fases de aprendizagem e análise de tarefas.
24	Biomecânica Aplicada à Educação Física	35	Princípios básicos de mecânica. Torque e sistemas de alavancas. Tipos de Força. Equilíbrio e centro de gravidade. Momento de inércia e os segmentos corporais Introdução à análise biomecânica das atividades físicas e esportivas.
25	Cinesiologia	70	Estudo dos Eixos e planos corporais. Caracterização dos movimentos musculoarticulares. Composição das forças internas e externas do movimento humano. Análise do Sistema de Alavancas. Avaliação postural. Conhecimentos socioculturais da motricidade humana/movimento humano/cultura do movimento corporal/atividade física.
26	Cultura e Cidadania	70	Cultura. Cultura e Diversidade. Relações étnico-raciais. História e cultura afro-brasileira, africana e indígena. Direitos humanos. Relações de gênero. A inclusão da pessoa com deficiência na sociedade. Ética, moral e cidadania. Memória e Patrimônio Cultural.

27	Políticas Públicas	70	Definição e contextualização das diferentes políticas públicas na educação do Brasil. Estudo das concepções, implementações e avaliação proposta nas políticas públicas nacional, estadual e municipal. Contextualização das políticas públicas para a Educação Física, esportes, saúde e lazer e suas implicações na sociedade.
28	Psicologia Aplicada à Educação Física	35	O homem como ser biopsicológico. Psicologia do esporte. Fundamentos teóricos da psicologia do esporte: teorias. Pré-requisitos psicológicos de aprendizagem para a performance motora no esporte: motivação, emoção e personalidade dos atletas. Bases sociopsicológicas do esporte e do exercício. Prevenção do uso de meios ilícitos e danosos à saúde nas práticas corporais.
29	Práticas Educativas IV	35	Problemáticas nos campos de atuação. Articulação interdisciplinar dos conhecimentos teórico práticos presentes nos componentes curriculares do semestre. Atuação em situações contextualizadas de ensino aprendizagem. Organização, execução e avaliação de vivências teórico práticas interdisciplinares em Educação Física.
30	Estágio Curricular Supervisionado IV	35	Análise de contextos da prática pedagógica em Educação Física. Experiência pré-profissional nas áreas de atuação em Educação Física. Diagnóstico do campo de estágio. Sistematização e registro dos dados do Estágio, por meio de Relatório.
5ª FASE			
Nº.	**COMPONENTE CURRICULAR**	**C/H**	**EMENTA**
31	Desenvolvimento Regional	70	Desenvolvimento econômico: desenvolvimento econômico intersetorial; especialização e diversificação regional; arranjos e sistemas produtivos locais. Desenvolvimento político: participação e coesão social; capacidade do Estado para implantar projeto de desenvolvimento em parceria com outros empreendedores. Desenvolvimento territorial: equilíbrio cidade e campo; organização regional. Desenvolvimento ambiental: desenvolvimento sustentável e sustentabilidade; as organizações e a responsabilidade socioambiental. Desenvolvimento sociocultural: distribuição de renda; qualidade de vida; acesso aos recursos e serviços sociais; valorização da cultura local.
32	Educação Física na Educação Básica	70	Introdução à Educação e a Educação Física Escolar. A Educação Física no contexto das instituições de Ensino Básico. Organização dos processos de ensino da Educação Física na Educação Básica: fundamentos históricos, filosóficos, biológicos, psicopedagógicos e socioculturais. Planejamento, aspectos didáticos e pedagógicos da Educação Física para as crianças, jovens, adultos e grupos étnicos distintos.
33	Jogo, Recreação e Lazer	70	Jogo, Recreação e Lazer na sociedade contemporânea caracterização, conceituação e vivências teórico-práticas. Estudo dos jogos e brincadeiras populares e tradicionais e sua utilização em ambientes Formal e não formal.

34	Metodologia do Ensino do Basquetebol	70	Histórico, evolução e objetivos do basquetebol. Uso do basquetebol e seus fundamentos como meio de conscientização e desenvolvimento das qualidades físicas básicas. Processos pedagógicos de iniciação Esportiva e treinamento do basquetebol, relacionado aos esportes coletivos.
35	Pedagogia do Esporte	35	Pedagogia do Esporte enquanto ciência que investiga o processo intencional e funcional inerente à aula e treino, dando ênfase ao desenvolvimento de conteúdos a partir dos referenciais técnico-tático, socioeducativo e histórico-cultural. Destaca as abordagens pedagógicas dos esportes, de acordo a lógica interna e a classificação dos esportes. Estimula a elaboração, aplicação e avaliação de planos de ensino.
36	Vivências Corporais, Rítmicas e Expressividade	35	Fundamentos teóricos e metodológicos das práticas corporais das atividades rítmicas, expressivas e nas manifestações folclóricas e populares. Percepção rítmica e estudo do ritmo e da música associada ao movimento. Relações entre corpo, sonoridades e movimento. Atividades rítmicas e o valor educativo. Potencialidade expressiva individual e coletiva.
37	Estágio Curricular Supervisionado V	70	Elaboração do projeto de Estágio. Diagnóstico do campo de estágio. Experiência pré-profissional em Educação Física no contexto escolar. Aplicação pedagógica em Educação Física no contexto escolar. Sistematização e registro dos dados do estágio, por meio de Portfólio.
6ª FASE			
Nº.	**COMPONENTE CURRICULAR**	**C/H**	**EMENTA**
38	Empreendedorismo e Inovação	70	Empreendedorismo e intraempreededorismo. Plano de negócio. Formalização e tributação de empresas. Processo de inovação e gestão da inovação. Ambientes de inovação e estruturas de apoio.
39	Estatística Aplicada	70	Conceitos básicos: população, amostra, amostra, tipos de amostragem, variáveis e dados. Gráficos e tabelas estatísticas. Estatística descritiva: medidas de tendência central (média, mediana e moda) e medidas de dispersão (variância, desvio-padrão e amplitude interquartil). Testes de associação (tabela de contingência e índices de associação). Testes de comparação (pressuposto de normalidade, testes para 2 grupos, 3 grupos ou mais, testes paramétricos e não paramétricos). Correlação linear (diagrama de dispersão, coeficiente de correlação, tipo e força da correlação). Regressão linear (estimador de um preditor e coeficiente de determinação).

40	Fundamentos Históricos e Culturais	70	A Educação Física e o esporte com base nos pressupostos teóricos da história, memória e cultura. As conformações histórico-culturais da Educação Física e das práticas corporais/esportivas em diferentes espaços sociais e tempos históricos. Estimula problematizações acerca da Educação Física e do esporte na relação entre o passado e presente com os campos de atuação profissional.
41	Gestão Educacional	35	Gestão e Administração (diferenças conceituais). Gestão Escolar e a construção do Projeto Político-pedagógico. Autonomia da Escola: um conceito relativo e uma realidade em construção. Gestão Escolar Democrática. Contexto histórico e a proposta da gestão democrática. As reformas educacionais e a gestão da educação. Experiências inovadoras de gestão educacional e escolar.
42	Medidas e Avaliação na Atividade Motora	35	Testes, medidas e avaliações em Educação Física: conceitos e princípios básicos. Tipos de testes utilizados em Educação Física. Características dos testes: validade e reprodutibilidade. Escalas de medidas. Áreas de avaliação na Educação Física: cineantropometria, neuromotora, metabólica, cognitiva e afetiva. Princípios da avaliação de habilidades esportivas. Construção e uso de Baterias de testes.
43	Metodologia da Pesquisa Científica	70	A pesquisa como eixo da formação docente e profissional em Educação Física. Fundamentos epistemológicos, teóricos e metodológicos da investigação científica aplicados à Educação Física. Etapas do processo investigativo. Elaboração de projetos e artigos científicos. Ética em pesquisa com seres humanos e responsabilidade social do pesquisador. Aplicações da pesquisa no contexto escolar, esportivo, da saúde, do lazer e da atividade física.
44	Estágio Curricular Supervisionado VI	70	Elaboração do projeto de Estágio. Diagnóstico do campo de estágio. Experiência pré-profissional em Educação Física no contexto escolar. Aplicação pedagógica em Educação Física no contexto escolar. Sistematização e registro dos dados do estágio, por meio de Portfólio.
7ª FASE			
Nº.	**COMPONENTE CURRICULAR**	**C/H**	**EMENTA**
45	Fisiologia Humana e do Exercício Físico	70	Conceitos básicos fisiológicos e socioculturais do ser humano relacionada à atividade motora. Sistemas bioenergéticos e a transferência de energia. Estudo sobre os ajustes e adaptações: do sistema neuromuscular, do sistema cardiorrespiratório na atividade motora. Aplicações da Fisiologia da Atividade Motora no monitoramento das cargas aplicadas em programas de Educação Física.
46	Libras	35	Introdução às teorias sobre a educação dos surdos. História, cultura e identidade surda. Escola inclusiva e/ou escola especial bilíngue. Noções básicas da língua brasileira de sinais: Libras. Práticas comunicativas e de tradução/interpretação.

47	Metodologia do Ensino do Futebol e Futsal	70	Histórico e evolução do futebol e futsal. Aprendizagem dos fundamentos como meio de conscientização e desenvolvimento das qualidades físicas básicas. Processos pedagógicos relacionados aos esportes coletivos no âmbito formal e não formal.
48	Metodologia do Ensino do Voleibol	70	Histórico, Evolução e objetivos do Voleibol. Aprendizagem dos fundamentos como meio de conscientização e desenvolvimento das qualidades físicas básicas. Desenvolvimento dos sistemas de jogo, processos pedagógicos e treinamento aplicado à modalidade.
49	Metodologia dos Esportes de Raquete e Jogos de Mesa	35	Origem dos esportes de raquete e de mesa. Fundamentação básica e vivência prática dos esportes de raquete e de mesa. Estudo teórico e prático dos esportes de raquete e procedimentos pedagógicos para o ensino. Planejamento, organização, execução e avaliação de aulas na Educação Física utilizando raquete e/ou jogos de mesa.
50	Pensamento Filosófico e Sociológico	70	Filosofia, Ciência e Conhecimento. Filosofia social e política. As correntes teóricas do pensamento sociológico. Caracterização da sociedade contemporânea. Tópicos contemporâneos de Sociologia e Filosofia.
51	Estágio Curricular Supervisionado VII	70	Elaboração do projeto de Estágio. Diagnóstico do campo de estágio. Experiência pré-profissional em Educação Física no contexto escolar. Aplicação pedagógica em Educação Física no contexto escolar. Sistematização e registro dos dados do estágio, por meio de Portfólio.
8ª FASE			
Nº.	**COMPONENTE CURRICULAR**	**C/H**	**EMENTA**
52	Metodologia das Práticas Corporais	35	Introdução as Práticas Corporais alternativas e seus fundamentos pedagógicos, bem como sua inserção nos espaços formal e não formal. Práticas que levam a uma visão holística do homem, com ações que promovam a consciência corporal. A interação sustentável com o meio ambiente natural, o desenvolvimento de uma consciência ecológica e a educação ambiental. Planejamento, organização, execução e avaliação de aulas na Educação Física utilizando diversas práticas corporais.
53	Aspectos Metabólicos e Nutricionais na Educação Física	70	Metabólico e dinâmica corporal: nutrientes essenciais e carências alimentares. Demandas alimentares nas fases do desenvolvimento humano e na atividade física. Fatores que interferem na função fisiológica durante exercício físico. Planejamento e orientação básica de alimentação balanceada e sugestões nutricionais para diferentes faixas etárias e grupos.

54	Corpo e Diversidade	35	Legislação e políticas públicas da diversidade. O processo de construção do corpo a partir de marcadores indenitários que produzem uma matriz de exclusão dos sujeitos. Condições de emergência dos movimentos sociais indenitários (Negro, LGBTQI+, e Feministas), seus desdobramentos no contexto atual e seus efeitos na Educação Física e Esportes. Reconhecimento e análise de hierarquias sociais baseadas em gênero, raça e sexualidade. Princípios de equidade e garantia dos direitos humanos.
55	Educação Psicomotora	35	Noções e evolução do estudo da Psicomotricidade; formas de intervenção; tendências atuais da Psicomotricidade e da prática psicomotora; educação e reeducação psicomotora: conceitos básicos e aplicações da Psicomotricidade no processo ensino-aprendizagem.
56	Metodologia do Ensino da Dança	70	Corpo, cultura, arte e comunicação. Aspectos históricos, socioculturais, conceitos e características das danças no Brasil e no mundo. Perspectivas metodológicas das danças. Manifestações folclóricas e populares regionais, nacionais e internacionais. Processo de ensino aprendizagem das danças folclóricas e populares regionais, nacionais e internacionais. Aspectos coreográficos. A dança e suas possibilidades de atuação para o professor e profissional em Educação Física.
57	Saúde e Qualidade de Vida	70	Evolução das concepções e práticas de saúde. Relação saúde-doença na dimensão do coletivo. Benefícios das práticas corporais na promoção de saúde e qualidade de vida e ações educativas em saúde. Diagnóstico e avaliação, estratificação de risco, variáveis de prescrição do exercício. Planejamento, organização, execução e avaliação de aulas na Educação Física voltadas para a saúde e qualidade de vida.
58	Estágio Curricular Supervisionado VIII	70	Elaboração do projeto de Estágio. Diagnóstico do campo de estágio. Experiência pré-profissional em Educação Física no contexto escolar. Aplicação pedagógica em Educação Física no contexto escolar. Sistematização e registro dos dados do estágio, por meio de Portfólio.