

**PROCESSO n.º 17/2023**

PROCEDÊNCIA: PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO, PESQUISA, EXTENSÃO E CULTURA – PROPPEX.

ASSUNTO: PROJETO PERMANENTE DE EXTENSÃO MOVIMENT@UNIFEBE.

PARECER n.º 9/2023

DATA: 19/7/2023

1 HISTÓRICO

A Pró-Reitoria de Pós-Graduação, Pesquisa, Extensão e Cultura – Propex protocolou junto ao Conselho Universitário – CONSUNI, do Centro Universitário de Brusque – UNIFEBE, para análise e deliberação, o Projeto Permanente de Extensão: Moviment@UNIFEBE.

2 ANÁLISE

2.1 Projeto anexo.

3 PARECER

Diante do exposto na análise, o Conselho Universitário – CONSUNI do Centro Universitário de Brusque – UNIFEBE, deliberou:

APROVAR o Projeto Permanente de Extensão: Moviment@UNIFEBE.

Brusque, 19 de julho de 2023.

Rosemari Glatz (Presidente) _____

Sergio Rubens Fantini _____

Sidnei Gripa _____

Anna Lúcia Martins Mattoso _____

Günther Lothar Pertschy _____

Josely Cristiane Rosa _____

Eliane Kormann _____

Leilane Marcos _____



UNIFEBE

Centro Universitário de Brusque – UNIFEBE
Conselho Universitário – CONSUNI

Rafaela Bohaczuk Venturelli Knop _____

Roberto Heinzle _____

Jamaica de Sousa _____

Shirlene Rainert Ferreira _____

Robson Zunino _____

Antonio Roberto Pacheco Francisco _____

Publicado na UNIFEBE em 19 de julho de 2023.

Projeto de Extensão
Projeto de Extensão: Moviment@UNIFEFE**Identificação**

E-mail: angelas@unifebe.edu.br	Telefone:
Endereço Lattes: http://lattes.cnpq.br/2349257603408478	
Curso: Institucional	
Abrangência: Local	Operacionalização: Permanente
Período: 08/07/2023 a 14/10/2023	Carga Horária: 60h00
Participantes: Limite não definido.	Modalidade: Presencial
Certificação: Sim	Cerimonial: Não
Publicação jornalística: Sim	
Investimento institucional: Sim	
Materiais: Nenhum.	
Equipamentos: Nenhum.	

Estruturação

Extensão
Projeto de Extensão

Atividades

Tipo	Nome	Local	Data	Carga Horária	Certificação Antecipada (Mediadores)
Atividade de Extensão	Práticas esportivas		08/07/2023 08h00	60h00	Não
Mediador: Gerson Luis Morelli					

1. Introdução

O esporte desempenha um papel fundamental na sociedade, possuindo uma série de benefícios. Podemos citar a saúde, o bem-estar, desenvolvimento físico, habilidades motoras, desenvolvimento mental e emocional, integração social, valores éticos, entre outros. Todas, características fundamentais para uma vida saudável, física e psicológica, contribuindo de forma direta para um viver pleno.

O esporte é determinante para desenvolver a saúde, o lazer, a disciplina, o trabalho em equipe e a qualidade de vida. Segundo Tubino (1992, p. 53) "o esporte deixou de perspectivar-se apenas no rendimento e conseguiu também incorporar os sentidos educativos e do bem-estar social". As atividades esportivas promovem lazer, saúde, educação e disciplina, questões intrínsecas aos seres humanos e, portanto, uma necessidade de incorporação cultural. O esporte agente de transformação e emancipação, gera modificações comportamentais, sociais, políticas e culturais, estimulando a criança à prática da atividade física, da saúde física e mental, melhorando o intelecto e o social, tornando-se consequência disso (TUBINO, 1992).

Ou seja, a cultura esportiva, contribui ainda para o aprimoramento disciplinar, ampliando para o nível de excelência os aspectos de sociabilidade. E, preocupada com o desenvolvimento social e cultural do seu entorno, a UNIFEFE propõe o presente projeto, nas mais diversas modalidades esportivas, dedicado à adolescentes, jovens e adultos, contribuindo com a comunidade interna e externa.

Espera-se com este projeto, além de uma contribuição direta ao próprio atleta, descobrir novos talentos na área do esporte. Nesse sentido, o projeto de extensão Moviment@UNIFEFE, integra os demais projetos institucionais com o objetivo de contribuir com o desenvolvimento regional.

2. Justificativa

O Projeto Moviment@UNIFEFE tem como objetivo o desenvolvimento da prática esportiva dedicado à comunidade interna e externa. A realização de um projeto de esporte dentro da Instituição, proporcionará benefícios relevantes para todos os participantes, promovendo a saúde, disciplina, desenvolvimento pessoal e social.

A disciplina é um fator fundamental para o sucesso em qualquer área da vida. Um projeto esportivo que evidencia a disciplina, ajuda os integrantes a desenvolver habilidades como cumprimento de horários, aderir regras, garantir engajamento e perseverar mesmo diante de dificuldades. Essas habilidades disciplinares podem se estender para outras áreas da vida (CORTES NETO; DANTAS; MAIA, 2015).

Destaca-se ainda, o trabalho em equipe, imprescindível em muitos contextos da vida, seja no ambiente de trabalho, escolar, acadêmico, na família ou em atividades sociais. Um projeto esportivo que salienta o trabalho em equipe, oportuniza que os participantes desenvolvam e

contribuam, para uma comunicação segura, possibilitando a resolução de apoio mútuo. Essas habilidades são valiosas em qualquer ambiente colaborativo (CORTES NETO; DANTAS; MAIA, 2015).

A prática esportiva é evidenciada como a realização de jogos com a aplicação de regras regulamentadas por uma federação, sendo capaz de ter como propósito a educação, o lazer, a saúde ou o rendimento (TUBINO, 1992). Dessa forma, marca a atuação da instituição comunitária na comunidade, com olhar atento para o seu entorno, fortalecendo a relação entre Instituição e sociedade, criando um ambiente inclusivo e favorável ao crescimento de todos.

Nesse sentido, a UNIFEBE considera imprescindível o investimento no esporte, oferecendo benefícios individuais e contribuindo com a projeção de Brusque e Região, com a possibilidade de descobrir novos talentos, impactando positivamente a vida dos participantes e da comunidade dentro e fora do ambiente esportivo.

3. Palavras-chave

1. Movimento. 2. Prática esportiva. 3. Esporte e lazer.

4. Objetivos

4.1. Objetivo geral

Promover o desenvolvimento da prática esportiva dedicado à comunidade interna e externa.

4.2. Objetivos específicos

Contribuir com o desenvolvimento regional;

Contribuir com a saúde e bem estar da comunidade interna e externa;

Descobrir novos talentos esportivos;

Promover a educação esportiva para a comunidade interna e externa;

Realizar atividades que promovam a disciplina e o trabalho em equipe;

5. Coparticipes (Parceiros/Setores da Sociedade)

6. Metodologia

Cada aluno terá acesso a orientação e supervisão de um educador físico, nas diferentes atividades esportivas oferecidas. As atividades serão realizadas prioritariamente aos sábados no período matutino, entre 8h30min às 11h30min. As atividades disponibilizadas serão: Futebol 7 (masculino e feminino), Beach Tênis, Futevôlei (masculino e feminino), Voleibol de areia (masculino e feminino) e Atletismo (misto). Para a operacionalização das atividades, será necessário a(s) inscrição(ões) (via *site* da UNIFEBE) na modalidade e horário ofertado. Para participar, é necessário ter idade mínima de 17 anos, estar estudando em alguma instituição de ensino de Brusque e região, apresentar bom rendimento escolar/acadêmico e possuir 75% de frequência no semestre.

A(s) inscrição(ões) nas atividades serão de acordo com o número mínimo de alunos para cada horário, conforme mencionado abaixo:

Futebol

8h30min às 9h30min (masculino - 20 vagas)

9h30min às 10h30min (feminino - 20 vagas)

10h30min às 11h30min (masculino - 20 vagas)

Volei de areia

8h30min às 10h (masculino - 20 vagas)

10h às 11h30min (feminino – 20 vagas)

Atletismo

8h 30min às 10h. (20 vagas)

10h. às 11h30min. (20 vagas)

6.1. Cronograma

Data/horário	Atividade
08/07/2023	Início das atividades (futebol, voleibol de areia e atletismo)

6.2. Comissão organizadora (opcional)

7. Referências

CORTES NETO, Ewerton Dantas; DANTAS, Mahiana Maira Cruz; MAIA, Eulália Maria Chaves. Benefícios dos projetos sociais esportivos em crianças e adolescentes. **Saúde & Renovação Social**, Florianópolis, v. 6, n. 3, p. 109-117, 2015. Disponível em: <https://www.redalyc.org/pdf/2653/265345667012.pdf>. Acesso em: 05 jul. 2023.

TUBINO, Manoel J. G. **Dimensões sociais do esporte**. São Paulo: Cortez, 1992.

8. Anexo

Materiais necessários

Materiais:

8 bolas de futebol – Pênalti (grama sintética SE7E)

8 bolas de voleibol de areia - Mikasa VXL 30

2 bolas de futevôlei - Mikasa oficial FT5

20 bolas de *beach* tennis - Adidas aditour

4 raquetes de *beach* tênis

2 jogos de coletes (cores escuras e diferentes)

1 apito - Fox 40 Pear

1 bomba para encher bola (pênalti grande)

1 cronometro (qualquer marca)

1 tenda 3x3.